

الأهلى والزمالك والإسماعيلى يعودون للسباق الرهيب على درع الدورى



■ حسام البدری

عادت أندية الأهلي والزمالك
الإسماعيلي للسباق الهيب على
الدورى العام لكرة القدم. بعد أن
أزوا على أندية بتروجيت والشرطة
مطالع الجيش.. وشهد الأيام القليلة
إطلاق مسابقات استعادات مكثفة للأندية
مختلفة لعبور محطات غاية في
صعوبة تحدد خريطة الطريق لمنصة
التتويج.. ويلعب المتنافسون الثلاثة
مجموع الخمس قبل.. مطالع الجيش
والزمالك.. والأهلى مع انبى،
المصرى مع الإسماعيلي..
في جانب آخر تمسك حسام
بدرى المدير الفني للأهلى بقرار من
عبيد من الصديق للصيف
الضحايا لتحقيق مزيد من الضبط
والترتيب.

رئيس مجلس الإدارة
د. محمد عهدي فضلي
رئيس التحرير
ممتاز القط

٢٤ صفحة

أسسها مصطفى وعلى أمين سنة ١٩٤٤

● العنوان على الإنترنت: www.akhbarelyom.org.eg ● البريد الإلكتروني: akhbarelyom@akhbarelyom.org ● متعة الإنترنت المجاني 07771199 / 07771944

درجات الحرارة: القاهرة: ٢٥-١٧ الإسكندرية: ٢٣-١٨ مطروح: ٢٢-١٧ أسوان: ٢٢-١٩ أسيوط: ٢٧-١٦ شرم الشيخ: ٣٢-٢١

«خناقة» بين الأهل والزمالك على مهاجم مازيمبي



يونس يستعرض برنامج الشباب

يستعرض مصطفى يونس المحرر الفني برنامج الشباب لكرة القدم بمفتاح الفريق نهائيات أمم أفريقيا للشباب بليبيا خلال مارس القادم.

يعقد يونس اجتماعات تنسيقية مع كل من فتحى نصير مدير الإدارة الفنية والاتحاد ومحمود الشامى عضو مجلس الإدارة المشرف العام على المنتخب وعامر حسين رئيس لجنة المسابقات وسيعتمد مجلس الإدارة برئاسة سمير زاهر البرنامج نهاية الأسبوع.

غداً.. الذكرى الأولى لرحيل د. مصطفى محمود



تمر غدا الذكرى الأولى
لرحيل.. د. مصطفى
محمود.. وكانت بعض كتب
مصطفى قد أثارت كثيرا
الأمزات الفكرية منها
«كتب الشفاعة».. والله
والإنسان.. حوار مع
صديقي المرحوم..
وللراحل رصيد بلغ ٨٩
مؤلفا علميا وفننيا
وفلسفيا واجتماعيا
وسياسيا.. إضافة إلى
الخصائص والمسرحيات
والقصص وأدب الرحلات.
تميز أسلوبه بالاجاذبة
مع العفق والبساطة.

وحدووه...!

الرحلة الأخيرة للإنسان.. ذهاب بلا عودة تفاصيل قد تبدو مرعبة للبعض وغامضة أيضاً.. كيف يتعامل الصانوتى والتربى مع أهل الميت؟ وماذا يحدث فى كواليس هذه المهنة التى تضم أسراراً ولغة خاصة تتداول بين أصحابها فقط.

أسعار الدفن فى المقابر واستغلال بعض الصانوتى للموقف العصيب ومشاكل أبناء هذه المهنة وظاهرة التطوع لهذا العمل الإنسانى.

قضايا عديدة تناقشها «أخبار اليوم» فى هذا الملف.

«لقاء السبت ص ٣»

زاهريعلن غدا حقوق البث للأندية

يعلن سمير زاهر رئيس اتحاد كرة غدا مستحقات أندية الدوري الممتاز من حقوق البث التلفزيوني بعد أن تم الاتفاق على الجدولة مع أنس الفقي وزير إعلام. كما يعلن زاهر تحديد 11 إشارة البث لمباريات الدوري مباريات المنتخب الوطني.

السقوط على سلم العمارة إصابة عمل

المسار الطبيعي لجهة عمله
ويبدأ هذا الطريق من باب
شقيقته.

أما طريق أصحاب الفيلات
فيمر من الباب الخارجي
للفيلا وليس السلم الداخلي.

«رصيد العمر ص ١٨»

سعد الله وكيل وزارة التأمينات ان الحكم على إصابة العمل هو كل حادث يقع للمؤمن عليه خلال فترة ذهابه لمباشرة العمل أو عودته منه بشرط أن يكون طريق الذهاب والإياب هو

إِذَا - لا قدر الله - سقطت على
سلم العمارة وأنت في طريقك
إلى العمل، فهذه تعتبر إصابة
عمل.

أما إذا سقطت على سلم
الفيلا» فلا تحتسب لك
إصابة عمل، وقال أحمد عمر

الحفاوى: الصداقة صنعت منى ممثلاً

أكد الفنان الكبير نبيل الحلفاوى لـ «ملحق الفنون» أن
الصوفية غيرت مسار حياته وجعلته من مثقلا بعد أن ترك
الدراسة بكلية الهندسة والصيدلة ليتبحر بكتابة التجارة
وهناك خطفه المسرح الجامعى
ودفعه شغفه للمنتقل للاتجاه إلى
أكاديمية الفنون بعد حصوله
على بكالوريوس التجارة للدراسة
بالمعهد العالى للفنون المسرحية
لتخرج بعد ٤ سنوات بتقدير
امتياز واحتل الترتيب الأول على
دفعة لتصبح من نجوم المسرح
القومى وصول ويجول على
شاشتى التلفزيون والسينما
وبقدم مجموعة من الأعمال
الدرامية المهمة.



■ نبیل الحلفاوی

ملتحمة العين

التهاب ملتحمه العين هو التهاب يصيب الغشاء الشفاف الذي يغطي بياض العين. يؤدي لاحمرارها وزيادة إفرازاتها. ويعتبر التهاب الملتحمه عرضا فيروسيا، وهو الأكثر انتشارا بين الأطفال وينتقل من السيد الملوثة أو أية أشياء استخدمها المريض مثل المنشفة أو ملامس عينيه من إفراز السريبر. وقد تنتقل للعدوى إلى المواليد الجدد من خلال عنق الرحم أو قناة الولادة.

مصطفى فهمي يعود بقضية معالي الوزارة

النجم مصطفى فهمي يعود لتقديم الأدوار الرومانسية على شاشة التلفزيون، ويلتقي مرة أخرى مع إلهام شاهين في حلقات المسلسل الجديد «قضية معالي الوزير» بعد أن حققا من قبل نجاحا كبيرا في مسلسل «قصة الأمس».. يؤدي مصطفى في العمل الجديد دور رجل أعمال ناجح يدخل البرلمان ويعيش قصة حب مع وزيرة ثم تتوالى بعد ذلك العديد من المفاجآت.



■ مصطفیٰ، فہم

**٢٧ ألف مصري
في خدمة الحجيج**

يغادر القاهرة خلال
 أيام القليلة المقبلة
 قاصداً مصرى إلى الأراضي
 حجازية لخدمة الحجيج
 في الأماكن المقدسة،
 فنهت وزارة القوى
 عاملة والهجرة من
 إجراءات سفرهم وتم
 تيارهم وفقاً لقواعد
 بدتها عائشة عبدالهادى
 يرة القوى العاملة
 الهجرة.

«عمال بلدنا ص ١٨»

الآن بمدينة نصر

مول دمياط
للأثاث

خلف السراج مول امتداد مكرم عبيد (مبنى نقابة المعلمين)

أضخم تجمع
العمل
طوال
الأسبوع

٢٥ شركة للأثاث
من دمياط والقاهرة

المقرين	مهندس محمد ضنييه	شلاطة	المعتز ربيع
الفيروز	الانوار	مجلسه احمد جمعة	ابناء عبد الحليم أبو سمرة
بنكوود	أبو شحاتة	الجدوى	ابناء مسعد أبو سمرة
العمالي	aldora	الضتح	بولدن مرسل
الطويل	المضيقة	بيت كريم	إبراهيم اللها
محمود ضنييه	احمد وعمر	عرفة أنثريه	المجوز
الإسراء	اسكارس تكستائل	تخفيضات خاصة لفترة محدودة	



وزارة الصحة

الإدارة العامة لشئون التكليف

إعلان

تعلن وزارة الصحة عن بدء التقديم

لحركة الأطباء المقيمين (النيابات)

الأساسية نوفمبر ٢٠١٠

في التخصصات الطبية المعلن عنها بنظام التنسيق الإلكتروني العام للدفعة في ضوء القواعد (الاحتياجات - المجموع - الرغبات - التوزيع الجغرافي لجهة التكليف أو التخرج حسب رغبة الطبيب في ضوء النطاقات المتاحة) وذلك للعمل بمستشفيات وزارة الصحة والهيئات التابعة لها طبقاً للقرار الوزاري رقم ٢٩٠ لسنة ٢٠٠٧ وذلك في ضوء الشروط التالية:

- الأطباء الذين مضى على تكليفهم أكثر من عام يمكنهم التقديم في جميع التخصصات.
- الأطباء الذين مضى على تكليفهم أقل من عام ويحد أدنى ستة أشهر عليهم التقديم في التخصصات الملحة التالية (طب الطوارئ - الأشعة - التخدير - العناية المركزة - علاج الأورام - بنوك الدم - المعامل - جراحة عظام - طب أسرة - طب مسنين - نفسية وعصبية).

علماً بأنه يمكن لأطباء المعاد توزيعهم على جهات أخرى غير الجامعات - الأطباء المجددون والمستبقون بالقوات المسلحة - المستبقون للرغبات في الحركة السابقة التقديم لتلك الحركة في حالة استيفاء الشروط وذلك من خلال الدخول على بوابة الحكومة الإلكترونية www.egypt.gov.eg

تكليف الأطباء - نيابات نوفمبر ٢٠١٠

وذلك لإجراء مايلي:

- ١- إدخال البيانات في الفترة من ٢٠١٠/١١/١٥ وحتى ٢٠١٠/١١/٨.
- ٢- إدخال الرغبات في الفترة من ٢٠١٠/١١/٢٤ وحتى ٢٠١٠/١١/٣٠

علماً بأنه لن ينظر إلى الطلبات التي ترد باليد أو عن طريق البريد بعد الفترة المحددة للإعلان.



وودوووو

الحنوتى والتربى .. تفاصيل الرحلة الأخيرة

خدمة ما بعد الموت

استغلال للموقف ومغالاة في الأسعار

بقلم كبير المشيعين:
حسين عبد القادر

المستحيل دخول شقيقه.. وجاءت الفرصة بوصول سيارة إسعاف المستشفى لنقل جثمانه إليها لتجهيزه هناك قبل دفنه، واعتقد سائق الإسعاف وزميله عندما اقتربت منه أنني من أقارب

لم تكن هذه هي المرة الأولى التي بدأت علاقتي بهذا العالم الخاص برحلة الأموات.. فقد كانت بدايةا ترجع لسنوات مضت عندما مات الموسيقار الراحل محمد عبد الوهاب، وكلفت بالذهاب إلى بيته بالزمالك وكان مساء يوم مسعة لإعداد موضوع عن حياة الفنان الأخرى في حياة الفنانين. كان من الصعب بل من



شاعة الذن استيقظوا في قبورهم !

الترابية ومنهم من قضى أكثر من ٥٠ عاماً في المهنة عن هذه القصص أنكروا تماماً حدوث ذلك وإنها مجرد شائعات خاصة أن هناك عدة ساعات تمضي على الميت منذ وفاته وحتى يتم نقله للمقابر، ونفس الشيء ما ذكره اللحاوتية. ربما حالة واحدة كانت في غيبوبة ثم استرد صاحبها الوعي أثناء تقسيمه وكانت خسارة للحاوتية الذي خسر المقالة.

خلال السنوات الأخيرة
تردبت العديد من القصص التي
دأبها الناس عن القصور على
بعض الجثث عند إعادة فتح
قبورهم وهم موتى في حالة
جلوس على السلال الداخلية
للمقبرة بما يعني أنهم دفنوا
أحياء على سبيل الخطأ ثم
ماتوا من الخوف أو اختناقاً
عندما حاولوا الخروج من
المقبرة المغلقة دون جدوى ومن
الذين تردبت أسماؤهم أحد
مشاهير الفنانين... وسؤال



أنا مش منهم!

وحتى الأقارب، بل يستحيل حصوله على مسكن إيجار أو تملك إذا علم صاحب العقار طبيعة مهنته. الطرفان، تأسيس اتحاد الحائزونية تجدد لعدم تحقيق الشرط القانوني للتأسيس بتوفير مقر للاتحاد، لرفض أصحاب العمارات بيع أو تأجير شقة وزاد الأمر إذ أن صاحب العمارة رفض التاجر الحائزوني فعرض بسهم لـ 100 الحائزونية بتواجد؛ ويؤكد شيخ الحائزونية أن نظرة المجتمع لهم كانت سببا في إجحاف الكثير ع. المهنه.

صعب جداً بل ربما يكون مستحيلاً أن تجد شخصاً يقدم لك نقسه باعتباره حائزونياً. بل إن أي أوراغ رسمية خاصة بالواد الحائزونية خاصة في المدارس أو مراحل التعليم تخون في خاتمة وظيفة الال كلمة حائزوني. فاجتمع على جميع الحائزونية وعلى رأسهم حسن العزيف بخضر يتشاور هذه المهنه وكذلك مهنة الرربي. كما يقول إن كثيرا من الالاء لم يستكمل تعليمه بسبب معارضة الأوراد أو زلاء اندرسه له وهم ينادون بان

هل يتمتع المبت الصالح صاحب الخاتمة
للحسنة أحياته بعلامات معروفة تظهر عليه
بعد الوفاة؟
إجماع قاطع من جميع الحائثية الموثوق
بهم وكذلك الترابية الموثوق فيهم الذين التفت
عهم في أماكن ومناطق مختلفة ولا يعرفون
أحدهم. كانت الإجابة واحدة وتؤكد أن هناك
علامات عديدة تكشف عن حسن خاتمة الميت
وإن أعماله كانت صالحة فكما يقول المحاسب
إمام عبدالرؤف وهو واحد من أشهر

طوعين الذين نذروا أنفسهم
وفنهم ابتداء مرضاة الخالق
ج يستلم وجهه بمجر الإنهاء
والقبس ويصحب متجاوزا مع
واصل معه. وعند نزوله القبر
تولى لو كان جسده ثقيل اللون:
حنفي التربي بمقابر الخليفة:
اشعر بتقواه وملاحه بمجر
يرة التي تحول مكان روحاني
ة باسما في حالة رضاء على

شخص آخر أعلم فيها بعد بسوء الدنيا من المقربين منه حيث أجد كأنها تضيق حولى.. ويحدث لى شديد وأشعر برغبة شديدة بمغادرة ويشير محمد حنفى لنحلة ناضرة يستل على مقبرة جوارنا قائلاً: هذه كى قصة سيدة سالحة كنت أعرفها عندما وفقت هنا فوجئت بهذه الغامرة وقد شبت خلال شعور وأصبح أكثر خضرة ونضرة

■ ■ ليست رحلة هادئة كما يعتقد الكثيرون.. ولكنها رحلة صاخبة ومثيرة، ولابد أن تتم رغم أن صاحبها لا يتدخل فيها.. ولا شأن له بما فيها من معاناة أو مشاكل تخلفها أنت من أجله.. إنه الرحلة الأخيرة له ولكنها تغمط أنتم من كل الرحلات التي قام بها من قبل. إنها ذهاب بلا عودة. «أخبار اليوم» خاضت تجربة لا احتراق تفاصيل

يون من الطبقة الراقية

اللغة السريّة

مثل أى مهنة أو طائفة فإن الجانوتية والترابية يحتفظون بلغة خاصة بهم عبارة عن مصطلحات يتفاهمون بها فيما بينهم أثناء عملهم وسط أهل المتوفى :

الشخص الميت الموجود معهم.

بها أن الميت ثقل الوزن سمين.

ان الميت نحيف الوزن خفيف.

- سواء خمسة جنهات أو خمس

مسائل فقیر.

بأن الميت سينزل القبر برأسه.

أو مئتان أو ألفا جنيه.

الميت غنى ميسور الحال.

الجثمان بقدميه للمقبرة.

- سواء عشرة جنيهاً أو مائة أو ألف جنيه.

جميع أصحاب المنازل والعائلات
تأجير شقة لتصبح مقراً للحاوية
كما بشرط القانون.

كانت أول مفاجأة بعد لقائنا
وحسن العرفي - بالمناسبة هو
الحاوي المسئول عن جنازات
القضاة والمسئولين - أن برغم
أن القاهرة والجيزة تتاح سرعان
نحو ٢٠٠ مكتب حاوي مرصص لا
يوجد بها سوى ١٥ مكتباً، بينما
كان عدد مكاتب الحاوية في
القاهرة في الثلاثينيات عدداً كان
تعدا سكانها في حدود ٤ ملايين
نسمة يصل إلى ٥٠ مكتباً وكانت
هناك هيئة نقالة الحاوية تنظم
عملهم ولا يوجد أحد يبيع تلك

كثير من الموتى لا يستعين
أهلهم بهؤلاء الحاويات فإذا كان
من العاملين بأحدى الجهات التي
تتملك سيارات نقل الموتى أو عضو
بجمعية خيرية فقد استأجنتها
والإسراع فوق أقل بكثير وتكون
مجانبة عن الاستعانة بسيارات
الجهة الوظيفية. ورغم ذلك فإن
الحاوية المستشفى لا يتركون
هؤلاء وأشانهم يفرضون أنفسهم
وتغولي الغسل والكفن مقابل مبالغ
كبيرة رغم أنف الإلمى.

كان لابد من المواجه مع أحد
الناشطين من أصحاب المكاتب
المرتبطة بالجهة المختصة في هذه المهنة
(د. هاشم) بالذات حتى

في مكتبه بشارع خيرت
بالسيدة زينب كان اللقاء مع حسن
العرف الذي ورث المهنه ابا عن
جد منذ اكثر من ٢٠٠ عام.
الرجل والذي يعزق بمهنته رغم
ما تجر عليه واسرته من عزلة
بسبب سمعة المهنة كما مرشحاً
كرئيس لأول اتحاد للمحاسبين
بالقاهرة كمشروع فكرة منذ ١٨
عاماً ولكنه لم يخرج للنور لرفض

المهنة إلا بعد موافقة رئيس الطائفة. عندما سردت لحسن العريف ما رصدته خلال جولتي وسط الحانوتية خاصة في المستشفيات.. فوجئت به أنه أكثر حنقا وغبضا على ما يحدث.

● سألته كيف يكون رأيك في أبناء مهنتك؟

● اجاب سريشا : الباء مهكيا
هؤلاء الذين اعترف بهم كمرءة
وهؤلاء اصحاب المكاتب المرحضة
وللاسف هؤلاء اصبحوا قلة. اما
الاعلبية فهم من البذاءة وغير
مؤهلين وانتهازيين للموقف
العصبي وغلة اصحابه وشعارهم
«اخطف واجري» بنون وعي ولا
ضمير ولا خيرة ولا التزام بالقواعد
الشرعية في العمل.
● وهل يتصدى القانون هؤلاء
البذاءة؟

طبعة القانون رقم ٦ لسنة ١٩٦٤ -
يخص على الأخص المراسم المنشئة
الحائوي لا يترخص من المجلس
المحلي المختص والقانون حدد عدة
قنوات في مواجهة هؤلاء اقصاها
السجن الذي شهد عدد نكار ضبطه
بمبارس ضمن الجهة بعد ترخيص
وغير ذلك تم ضبط أو محاكمة
مخالف واحد منذ سن القانون
ربما كانت ظروف العمل وحر
الموقف تمنعان التفتيش و
هؤلاء لا يعتقد أن تواطؤ بعض
العاملين في المستشفيات وراء
تسهيل حركتهم وعدم التزامهم
المشاكل لا تتنبى بموت الإنسان
بل إن بعضا ينتقل معه حتى بعد
موته. هكذا يقول محامي في القمار.
لا يؤخذ الترابية فائقة الخلق
وانتقل العقوق من الأبناء والأحفاد
إلى إراء النساء فالحاضر أصبحت
الشهور والأعوام هجرت
زورها أحدي القاب بعد أن كانت
لا تتطوع عنها الزائرات. بل
المقابر كانت مشاهد نبات أفراد
العائلة في الأوساط والأعياد حيث
ياتون ومعهن الإغصان والطعام، ثم
الآن قسوت دفن الميت وكأنه تم

دفن ميت جديد وربما لا يحدث ذلك إلا بعد سنوات. والنتيجة أن بعض ضعاف النفوس من الترابية استغل هذه القطيعة وتصرف في المقبرة إما بالتأجير أو بيعها بعد تغيير معالمها بالتواطؤ أحياناً مع من



مؤتمر دولي يناقش الجديد في علاج الصدفية والأمراض الجلدية



شرم الشيخ - أحمد حمدي:

الجديد في علاجات الصدفية والأمراض الجلدية والأوبية البيولوجية أهم ما ناقشه المؤتمر الدولي للأمراض الجلدية الذي اختتم أعماله أمس الأول بشرم الشيخ. حيث كشف مجموعة من كبار الأطباء المتخصصين في الأمراض الجلدية خلال مشاركتهم في المؤتمر الدولي الثالث «شرم برما» والذي حضره ١٢٥٠ طبيبا من ٢٨ دولة عن أن الدراسات الحديثة أثبتت أن مرض الصدفية مدخل للإصابة بأمراض أخرى في مقدمتها أمراض القلب والتهاب المفاصل والضغط الناتج عن ارتفاع نسب الكوليسترول ومطالبين بضرورة

د. مصطفى أبو زيد

عاصم هرج

كما شهد المؤتمر سلسلة من ورش العمل عن الجديد في استخدامات الليزر والتقنيات الجديدة في مجال الأجهزة الطبية متعددة الاستخدام وقال الدكتور مصطفى أبو زيد استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية بجامعة طب الأزهر أن الأبحاث الجديدة ركزت على إمكانية دمج العلاج الضوئي مع البيولوجي، الذي يعد أحدث ما توصل إليه الأطباء في تقليل حجم انتشار المرض في الجسم بما يقلل تكلفة استخدام العلاج البيولوجي المرتفعة والتي قد تصل إلى ألف جنيه للمريض بالإضافة إلى جلسات خاصة على الشعر وأراضه والعناية بالجلد والبشرة.

كبرى مقارنة بطرق العلاج الأخرى. شهد المؤتمر مجموعة من ورش العمل لمناقشة الجديد في علم مضادات الشيخوخة أنتجت إلى ضرورة اتباع عادات يومية سليمة تتعلق بنوعية التغذية السليمة وفي مقدمتها البعد عن السكريات وممارسة الرياضة بما لا يقل عن ٣٠ دقيقة يوميا.

كما أوضح د. صالح الشيمى استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية أنه لم يتم التوصل إلى علاج يقضى عليه نهائيا حتى الآن والدواء الوحيد الذي ثبت فعاليته علميا في تحجيم مرض الصدفية هو العلاج البيولوجي لأنه يعمل بشكل موجه إلى الخلايا المصابة دون غيرها.

توفير العلاج البيولوجي والذي يعتبر أحدث ما توصل إليه العلم لتقليل انتشار مرض الصدفية في جسم المريض من خلال التأثير في الخلايا، بالإضافة إلى إدراره على قناعة العلاج على كافة الدوله وذلك للمرضى الذي ينشر المرض في أجسامهم بنسبة ٥٠٪. وأكد د.عاصم فرج استاذ الأمراض الجلدية والتناسلية بكلية طب بنها ورئيس المؤتمر أن مرض الصدفية يصيب نسبة تتراوح بين ٢ إلى ٣٪ من إجمالي عدد سكان مصر موضحا أن المؤتمر تناول العديد من الأبحاث المتعلقة بالجديد في علاج الصدفية وفي مقدمتها العلاج البيولوجي والذي من شأنه خفض نسبة الآثار الجانبية للعلاج بصورة



استشاري طبية مختصة في أمراض الحنط

E.mail:nafatezateyba2010@yahoo.com

خلي بالك اغسل يديك

اليدان هما أول خط دفاع الإنسان لصالحته وصحته، لأن العديد من البكتيريا والفيروسات وحتى الفطريات، تنقل من يدي لشخص آخر، ومن أي شيء من يدينا إلى أعيننا وأنفنا وفمنا، وبالتالي إلى أجهزتنا الداخلية. النظحية هي تعرضنا للأمراض. وقد اتفق الخبراء على أن أفضل وسيلة للوقاية من الأمراض هي غسل اليدين وبشكل منتظم. ويجب استعمال أصناف جيدة من الصابون والمستحضرات البيولوجي والذي من شأنه خفض نسبة الآثار الجانبية للعلاج بصورة



لـ.. صحتك

بقلم: د. محمد عوض تاج الدين

الأوكسجين أكسير الحياة.. الفشل التنفسي «٧»

تبادل الغازات ويحدث فشل تنفسي، وهذه الحالات في معظمها تحتاج للتنفس الصناعي مع العلاجات الأخرى.

وقد يحدث الفشل التنفسي نتيجة لبعض أمراض القلب والجهاز الدوري لأنهما الشريكان في عملية التنفس وتبادل الغازات، فالاختناق الرئوي الحاد نتيجة لتهبوط عضلة القلب بدون شك يؤثر على عملية تبادل الغازات ويؤدي إلى الفشل التنفسي علاوة على بعض الحالات الأخرى التي تؤدي إلى هبوط القلب من بعض أمراض الصمامات إلى قصور الشرايين.

والحقيقة أنه من الأسباب المهمة لفشل التنفس، التأثير على مراكز التنفس العليا بالمخ ببعض الأدوية أو العقاقير المخدرة، أو باستخدام المواد المخدرة التي تؤثر على هذه المراكز، وهي من أخطر الأسباب التي تؤدي إلى الوفاة فجائية نتيجة الهبوط الحاد ومن ضمن أسبابه هو الخلل التنفسي أو الفشل التنفسي الحاد. والوقاية من هذه النتائج هذه الانتباهات من خللها وإرتشاحات رئوية داخل الحويصلات الهوائية وفي داخل أنسجة الرئتين مما يؤدي إلى خلل حاد وجسيم في عمليات

قد يحدث نتيجة لبعض الحوادث أو أصابات الصدر أن تحدث كدمة -تجمع دموى حاد- للرئة أو تجمع دموى بالغشاء البللوري، وقد يكون حجم أي منهما أو كليهما كبيرا لدرجة أنه قد يؤثر على عمل الجهاز التنفسي ويؤدي إلى فشل تنفسي.

وهذه الأمراض أو المشاكل الكثير منها قابل للوقاية، مثل أصابات الصدر وكذلك حساسية الصدر والانسداد الشعبى الهوائى المزمن والاسترواح، بمعنى أنه بالوقاية نستطيع أن نمنع المرض نفسه، ثم بالعلاج الوقائي المستمر والمتابع طبيا، مثل حالات حساسية الصدر أو الربو الشعبى نستطيع أن نمنع الكثير من المشاكل الصحية العامة أو التي تصيب الجهاز التنفسي، ومنها التهابات الجهاز الحادة، أى التهابات الرئوية في هذه المجموعة من الأعراض المرضية يحدث نوع من التهابات الرئتين وتجمع لتوابع هذه الانتباهات من خللها وإرتشاحات رئوية داخل الحويصلات الهوائية وفي داخل أنسجة الرئتين مما يؤدي إلى خلل حاد وجسيم في عمليات

وفي الواقع، البطن يعاني من أخطاء في نمط حياتنا، بما فيها قلة الحركة واسترخاء العضلات والتغذية غير المتوازنة، والأسراف في الطعام والأكال غير المنتظم والتوتر والضغط العصبي، بالإضافة إلى أن المرأة قد تزيد عن ذلك نقاط ضعف، مثل الحمل والمشاكل الهرمونية وانقطاع الحيض، ولا يتم التصرف إلا حين تتفاقم الأمور ويزداد الألم بالبطن والانتفاخ، ويجب إعادة التوازن المفقود، أى أنه لا مبالغ من السكريات ولكن الشائعة فقط، واستبعاد الحلوى المصنعة والحلويات الأبيض والمكرونة المسبكة، وبالتالى يجب تفصيل الخبز الكامل والحبوب الكاملة والخضار والفاكهة والبقول، حيث أن تلك المكونات تشعرون بالشبع وتحوّل دون تكسب السمات الوراثية الإضافية، ولا تساهم في رفع معدلات الانسولين بشكل مفاجيء.. وإيضاً نعلم للبروتينات التي تساعد على سد ثوابت الجوع، ولكن أيضاً للخضار والفاكهة، ولحم يجب أن نحذر الدهون صعبة الهضم، أى أنه يفضل التغذية الخفيفة وتقليل التوتر، يزول الانتفاخ من البطن، أى أن إعادة التوازن بالبطن يمر بإعادة التوازن الغذائي.



د. أحمد عبد السلام
dr.Ahmed.abdelsalam
@windowsslive.com

الأكال خفيف أو خال من الدسم، فكرة مستحبة، فمن الممكن أن ترتاح البطن من الأكل المسبك والدسم، عن طريق اختيار الأكل الخالى من الدسم، ولكن ماذا تفعل بالهجوم التي تغتصم التوازن الغذائي، وتجعل الإنسان يعاني أكثر فأكثر من الانتفاخ وأوجاع البطن؟ هناك من ينظر إلى البطن وكأنها «مداخ آخر، حيث أن هرمون السيروتونين، يأتي من الأمعاء الدقيقة، وهو هرمون الفرح والراحة، وهو المسئول عن راحتنا النفسية بالإضافة إلى أن البطن تحتوى على عشرات الملايين من العصبيات، وتنتج غالبية الخلايا المناعية، ومن هنا وجب الاعتناء بالبطن بأفضل طريقة صحية.

ولا بد أن نعى أن البطن هو الجزء الذي يسبب لنا الهجوم، وقد يؤدي إلى عدة عقد نفسية في حالة إفساد التوازن، ويحدث الترهل والانتفاخ والسمنة.

وفي الواقع، البطن يعاني من أخطاء في نمط حياتنا، بما فيها قلة الحركة واسترخاء العضلات والتغذية غير المتوازنة، والأسراف في الطعام والأكال غير المنتظم والتوتر والضغط العصبي، بالإضافة إلى أن المرأة قد تزيد عن ذلك نقاط ضعف، مثل الحمل والمشاكل الهرمونية وانقطاع الحيض، ولا يتم التصرف إلا حين تتفاقم الأمور ويزداد الألم بالبطن والانتفاخ، ويجب إعادة التوازن المفقود، أى أنه لا مبالغ من السكريات ولكن الشائعة فقط، واستبعاد الحلوى المصنعة والحلويات الأبيض والمكرونة المسبكة، وبالتالى يجب تفصيل الخبز الكامل والحبوب الكاملة والخضار والفاكهة والبقول، حيث أن تلك المكونات تشعرون بالشبع وتحوّل دون تكسب السمات الوراثية الإضافية، ولا تساهم في رفع معدلات الانسولين بشكل مفاجيء.. وإيضاً نعلم للبروتينات التي تساعد على سد ثوابت الجوع، ولكن أيضاً للخضار والفاكهة، ولحم يجب أن نحذر الدهون صعبة الهضم، أى أنه يفضل التغذية الخفيفة وتقليل التوتر، يزول الانتفاخ من البطن، أى أن إعادة التوازن بالبطن يمر بإعادة التوازن الغذائي.

الحمية وانسداد الأنف

لحمية الأنف إلا أن النوع الغالب والاکثر انتشارا هو الحمية البسيطة، وهو غالبا ما يعاني منه السائل. والسبب الرئيسي لهذا النوع لا يمكن الجزم به، ولكن هناك بعض العوامل التي تؤدي إلى عودة الأعراض، مثل التهابات المزمن للجيوب الأنفية أو عوجاج الحاجز الأنفي أو وجود حساسية بالجهاز التنفسي، وعلاج هذه الحالة قد يكون دوائيا أو جراحيا أو بالإنفخ معا، وهذا ما يحدده أخصائى الأنف والأذن.

عمري ٣٧ عاما، وأعاني من انسداد بالأنف ووجود إفرازات لزجة بالأنف والحق، وتم التشخيص على أنها لحمية بالأنف وتم استئصالها جراحيا، إلا أن التحسن لم يستمر أكثر من ثلاثة شهور، وعاد الصداق والانسداد من جديد. فما العمل؟

ب. س - منيل شيحة
- يجب عن هذا السؤال د. محمد بدر الدين استاذ الأنف والأذن بجامعة قناة السويس. يقول: هناك أنواع كثيرة من

ثقب القلب؟

يحتاج إلى سنوات، ولكن الفحوب الكبيرة تبقى وهي ليست خطيرة ولكن قد تحتاج لغلقة جراحيا.. ولا اعتقد أنه توجد مسئولية على الأب والأم عن هذه الحالة، فهي ليست وراثية حيث أن غالبا ما تحدث الثقب بين الأذنين وبين البطنين بدون سبب جيني موروث من الأهل. أما عن المستقبل فالحاليت علميا أن احتمالات إصابة طفلك القادم أن شاء الله بذات المرض مستبعدة جدا.

اكتشفت أن طفلي الأول ولد مصابا بثقب بين البطنين، وقيل لنا أن هذا الثقب قد يقل من تلاقه نفسه.. فما مدى صحة ذلك؟ وهل يمكن أن يتكرر هذا العيب في أى طفل نتجبه مستقبلا؟

ج. ح - قليوب
- يجب عن هذا السؤال د. خيري عبد الوداد استاذ القلب بطب عين شمس ويقول: الثقب بين البطنين عادة ما يقل تلقائيا أن كان صغيرا، وأن كان ذلك



اسأل طبيب ولا تسأل مجرب

قرحة بقرنية العين

أبلغ من العمر ٧٨ عاما، وقد تم علاجي من قرحة بقرنية العين الباردة منذ خمس سنوات، وتكررت هذه القرحة ٣ مرات بنفس العين. فهل يوجد حل نهائي لهذه المشكلة؟

د. ن. شبرا
- يجب عن هذا السؤال د. أميل جوزيف استشاري النفسية والذي يوضح أن هذه القرحة الباردة تحدث نتيجة إصابة العين بفيروس الهربس، وهو فيروس موجود بصورة كافية داخل جسم الإنسان عند معظم الناس، ولكن في حالات ضعف المناعة مثل ما بعد الأنفلونزا، ينشط الفيروس، أيضا في حالة التعرض لفترات طويلة للشمس أو في حالة استعمال قطرات تحوي الكورتيزون لفترات طويلة، ولذلك نصح بعدم أخذ القطرات من تلقاء أنفسنا، والعرض على أخصائي العيون فور وجود مشكلة بالعين.

أبلغ من العمر ٧٨ عاما، وقد تم علاجي من قرحة بقرنية العين الباردة منذ خمس سنوات، وتكررت هذه القرحة ٣ مرات بنفس العين. فهل يوجد حل نهائي لهذه المشكلة؟

د. ن. شبرا
- يجب عن هذا السؤال د. أميل جوزيف استشاري النفسية والذي يوضح أن هذه القرحة الباردة تحدث نتيجة إصابة العين بفيروس الهربس، وهو فيروس موجود بصورة كافية داخل جسم الإنسان عند معظم الناس، ولكن في حالات ضعف المناعة مثل ما بعد الأنفلونزا، ينشط الفيروس، أيضا في حالة التعرض لفترات طويلة للشمس أو في حالة استعمال قطرات تحوي الكورتيزون لفترات طويلة، ولذلك نصح بعدم أخذ القطرات من تلقاء أنفسنا، والعرض على أخصائي العيون فور وجود مشكلة بالعين.

العين عليها حارس

بقلم:

د. مجدى عطيفة

التهاب ملتحمه العين

التهاب ملتحمه العين هو التهاب يصيب الغشاء الشفاف الذي يغطي بياض العين، ويؤدي إلى احمرارها وزيادة إفرازاتها، وقد يسبب تورما للجنف والمأ وحكة في العين، ويسببه أنواع كثيرة من الفيروسات والبكتيريا ويحدث كذلك كرد فعل للحساسية التقليدية التي تسببها حبوب اللقاح، مثل حمى القش والحساسية من التعامل مع بعض الحيوانات.

ويعتبر التهاب الملتحمه المعدي مرضا فيروسيا أو بكتيريا وهو أكثر انتشارا بين الأطفال، وينتقل المرض من اليد الملوثة أو أية أشياء، تستخدمها المريض مثل المنشفة أو ما يلامس عينيه من فراش السرير، حيث يجب غسله وكيفية، حتى لا يصاب المريض ثانية، وقد تنتقل العدوى أيضا إلى المواليد الجدد من خلال عنق الرحم أو قناة الولادة.

وهذا التهاب من أكثر أنواع التهابات العيون شيوعا خاصة في الصيف، ومرض التهاب الملتحمه الفيروسي هو مرض بسيط يسببه فيروس ضعيف، ولا يترك أي أثر بالعين بعد الشفاء، ولا يؤثر على القرنية وهذا هو النوع المنتشر الآن.. وتبدأ أعراضه باحمرار إحدى العينين أو كليهما معا، وتورم الجفون مع احمرار وتهيج وجفاف الجفون، ويصاحبه الحكة، كما يشعر المريض بالحكة في عينيه مع آلام في العين المصابة، ووجود دموع لزجة وإفرازات يميل لونها إلى الاصفر، وفي بعض الحالات يحدث تورم للغدة الدمعالية أو أمام العين، وتزداد حدة الأعراض خلال الأيام الأولى من الإصابة، حينها يجب استشارة الطبيب حيث يبدأ علاجه ببعض القطرات المحتوية على مضادات حيوية لحماية العين من الالتهابات البكتيرية، وقطرات مهدئة للعين، تبدأ بعدها في التحسن خلال ثلاثة أو أربعة أيام على الأكثر، حيث تبدأ الأعراض في الانحسار التدريجي، ويشعر المريض بالشفاء التام خلال أسبوع.

التهاب ملتحمه العين

التهاب ملتحمه العين هو التهاب يصيب الغشاء الشفاف الذي يغطي بياض العين، ويؤدي إلى احمرارها وزيادة إفرازاتها، وقد يسبب تورما للجنف والمأ وحكة في العين، ويسببه أنواع كثيرة من الفيروسات والبكتيريا ويحدث كذلك كرد فعل للحساسية التقليدية التي تسببها حبوب اللقاح، مثل حمى القش والحساسية من التعامل مع بعض الحيوانات.

ويعتبر التهاب الملتحمه المعدي مرضا فيروسيا أو بكتيريا وهو أكثر انتشارا بين الأطفال، وينتقل المرض من اليد الملوثة أو أية أشياء، تستخدمها المريض مثل المنشفة أو ما يلامس عينيه من فراش السرير، حيث يجب غسله وكيفية، حتى لا يصاب المريض ثانية، وقد تنتقل العدوى أيضا إلى المواليد الجدد من خلال عنق الرحم أو قناة الولادة.

وهذا التهاب من أكثر أنواع التهابات العيون شيوعا خاصة في الصيف، ومرض التهاب الملتحمه الفيروسي هو مرض بسيط يسببه فيروس ضعيف، ولا يترك أي أثر بالعين بعد الشفاء، ولا يؤثر على القرنية وهذا هو النوع المنتشر الآن.. وتبدأ أعراضه باحمرار إحدى العينين أو كليهما معا، وتورم الجفون مع احمرار وتهيج وجفاف الجفون، ويصاحبه الحكة، كما يشعر المريض بالحكة في عينيه مع آلام في العين المصابة، ووجود دموع لزجة وإفرازات يميل لونها إلى الاصفر، وفي بعض الحالات يحدث تورم للغدة الدمعالية أو أمام العين، وتزداد حدة الأعراض خلال الأيام الأولى من الإصابة، حينها يجب استشارة الطبيب حيث يبدأ علاجه ببعض القطرات المحتوية على مضادات حيوية لحماية العين من الالتهابات البكتيرية، وقطرات مهدئة للعين، تبدأ بعدها في التحسن خلال ثلاثة أو أربعة أيام على الأكثر، حيث تبدأ الأعراض في الانحسار التدريجي، ويشعر المريض بالشفاء التام خلال أسبوع.

حصوات الغدة اللعابية

للمريض، إلا إذا تكونت الحصوة داخل القناة اللعابية غالبا تكونت في قناة الغدة اللعابية أسفل الفك فيحدث ورم يظهر في الرقبة أو أسفل اللسان، الشائعة تؤدّد التشخيص وقد ينتهي اليوم بمرور الوقت لحصول تسريب بطيء للعاب، وهذه علامة مميزة لتسارع التشخيص، وعلاج حصوات الغدة اللعابية، يتحدد حسب حجم ومكان الحصوة فمن حسب حجم الحصوة فمن الممكن استئصالها إذا كانت صغيرة الحجم، من خلال فتحة القناة اللعابية، أو إزالة الغدة اللعابية بأكملها في أحوال نادرة، ولكن دون أن يتسبب ذلك إلى أي فقدان لوظائف اللعاب.

«هوجة» كمال الأجسام؟

نشهد الآن موجة غربية ومقلقة، حيث ازداد عدم رضا الرجل عن جسده ومظهره الخارجي، وأصبح هوس «كمال الأجسام»، المعروف باسم «الفتوه العضلي» لدى البعض يعني اختلالا أو اضطرابا عقليا يجعل صاحبه مهووسا بكمال عضلاته.. ويضئ الرجال في اليوم ساعات عديدة في نواد وصالات رياضية، ويتبعون حميات مركزة على البروتينات فقط، ويتناولون الاغراض الغذائية المبناة «anabolic»، للحصول على الجسم المثالي المنشود.. وهناك بالطبع فقدان لحس الاولويات، والكثير منهم يعانون اختلالا ذهنيًا، ويجب ألا ننسى أن فقدان الحيدة ليست مسألة حجم أو شكل، بل هي حالة راحة ورضا تشمل الجانب الجسدي والنفسى والاجتماعي.

الحمل ودوالى الساقين

ومع نهاية الشهر الرابع من الحمل يبدأ حجم الرحم بملء الحوض، ويضغط ذلك على الأوردة الحوضية الوريدية عند مستوى البطن، وارتفاع نسبية الهرمونات، وتسرع الهرمونات من نمو النسبة تسهل تكون الإوعية الدموية الجديدة وتزيد من مرونة الأنسجة.. وخلال الحمل أيضا تزداد مرونة جدار الأوردة، مما يسمح بتوسع أسهل تحت ضغط أقل..

غالبًا ماترتبط أشهر الحمل الأخيرة بنمو الدوالى في الساقين، وذلك بسبب وجود عائق أمام العودة الوريدية عند مستوى البطن، وارتفاع نسبية الهرمونات، وتسرع الهرمونات من نمو النسبة تسهل تكون الإوعية الدموية الجديدة وتزيد من مرونة الأنسجة.. وخلال الحمل أيضا تزداد مرونة جدار الأوردة، مما يسمح بتوسع أسهل تحت ضغط أقل..

دواء جديد لعلاج حساسية الأنف والعين



علماء مصري في اللقاء العلمى الخاص بحساسية الأنف

الى الجسم وليس لها تأثير سلبى، وترش بالأنف ويوصل تأثيرها الى بخاخة فيعالج الأنف من غير ما.

أكد الأطباء المشاركون في اللقاء العلمى الخاص بحساسية الأنف، أن نسبة المرضى عالميا في ازدياد مستمر، وصلت إلى ٢٥٪ بين الكبار و٤٠٪ عند الصغار وهي أعلى إصابة مرضية كما أن النسبة تزيد في مصر وخاصة إقليم القاهرة الكبرى بسبب زيادة التلوث، وأن هذه النسبة تتضاعف مع السحابة السوداء.

وقال د. حازم المهيري استاذ الانف والأذن والحنجرة بطب عين شمس، إن الكورتيزون هو العلاج الأمثل لهذا النوع من المرض ولا توجد له أعراض جانبية. كما أشار د. أسامة

كلنا مستهدفون

كلنا مستهدفون من الأمراض المزمنة مثل مرض السكر، خاصة إذا كانت هناك عوامل مسببة أو مساعدة على ظهوره، فمثلا لو كان أحد الأبوين حاملا للمرض، فهناك احتمال أن يصاب الأولاد بنسبة (١ إلى ٥) ويمكن أن يظهر هذا المرض في العائلة ولكن قد يظهر في الجيل الثالث، وإلى جانب العامل الوراثي تأتي السمنة، حيث يصبح الانسولين الذي يفرزه البنكرياس غير كاف لحجم الجسم البدني، بالإضافة إلى مسئولية السمنة عن انخفاض إفراز الانسولين وزيادة مقاومة الجسم له، وقد تسبب حالات خلل الغدد في ظهور مرض السكر.

الغدة الدرقية المجيرة

هو تحويل الأوكسجين والسرعات الحرارية إلى طاقة.. وكل خلية بالجسم تعتمد على هذا الهرمون لتنظيم عملها في عملية التمثيل الغذائي للخلية.. وقوة هورمون T3 أربعة أضعاف قوة هورمون T4 والغدة الدرقية تعمل تحت سيطرة الغدة النخامية الموجودة بقاع المخ، من خلال هرمون «TSH»، وتقول د. عابدة

وصفى استاذة الأمراض الباطنة بطب قصر العيني: تتعرض الغدة الدرقية للخطر نتيجة الاستعمال الزائد لعلاج نشاط الغدة باليود المشع أو إزالتها جراحيا، أو نتيجة الإصابة ببعض الأمراض المناعية مثل الذئبة الحمراء والروماتويد والتهاب الكبد المزمن أو وجود عيب خلقي يمنع عمل الغدة الدرقية، والتهاب الفيروسي، وبعض العقاقير التي تؤدي إلى وقف نشاط الغدة، أو كسل الغدة في بعض السيدات والرجال، وزيادته كلما زادت السن، وفي هذه الحالات يصاب المريض بكسل وزيادة في الوزن واضطراب الطمس عند السيدات، وزيادة في سمك الجلد لتكوين مادة تحت الجلد تؤدي إلى ذلك، أو حدوث إمساك أو جفاف بالجلد وسقوط الشعر وخشونة بالصبون أو ارتفاع لدهون الدم.. أما نشاط الغدة الدرقية الزائد فينبعث عن تحفيز الغدة الدرقية بمادة مناعية موجودة بالدم أو غطاء هرمون التيروكسين بكمية زائدة أو وجود «الجيت»، التسمي أو ورم بالغدة بفرز كمية زائدة من الهرمون وهنا يعاني المريض من القلق واضطراب في النوم وعبثة بالإصابع والعصبية الزائدة والإحساس الزائد بالحرارة.. وزيادة عدد مرات التبرز، وفقدان الوزن، وزيادة معدل الطعام والعرق الغزير واضطراب في الطمث لدى السيدات وآلام بالمفاصل وعدم القدرة على التركيز وجحوظ العينين وضعف بالعضلات.. ويتم علاج كسل الغدة الدرقية بإعطاء هذا الهرمون بصفة منتظمة.. كما يتم علاج نشاط الغدة الدرقية الزائد بالتأثير المشعة أو الإزالة جراحيا.



د. عابدة وصفي

وصفى استاذة الأمراض الباطنة بطب قصر العيني: تتعرض الغدة الدرقية للخطر نتيجة الاستعمال الزائد لعلاج نشاط الغدة باليود المشع أو إزالتها جراحيا، أو نتيجة الإصابة ببعض الأمراض المناعية مثل الذئبة الحمراء والروماتويد والتهاب الكبد المزمن أو وجود عيب خلقي يمنع عمل الغدة الدرقية، والتهاب الفيروسي، وبعض العقاقير التي تؤدي إلى وقف نشاط الغدة، أو كسل الغدة في بعض السيدات والرجال، وزيادته كلما زادت السن، وفي هذه الحالات يصاب المريض بكسل وزيادة في الوزن واضطراب الطمس عند السيدات، وزيادة في سمك الجلد لتكوين مادة تحت الجلد تؤدي إلى ذلك، أو حدوث إمساك أو جفاف بالجلد وسقوط الشعر وخشونة بالصبون أو ارتفاع لدهون الدم.. أما نشاط الغدة الدرقية الزائد فينبعث عن تحفيز الغدة الدرقية بمادة مناعية موجودة بالدم أو غطاء هرمون التيروكسين بكمية زائدة أو وجود «الجيت»، التسمي أو ورم بالغدة بفرز كمية زائدة من الهرمون وهنا يعاني المريض من القلق واضطراب في النوم وعبثة بالإصابع والعصبية الزائدة والإحساس الزائد بالحرارة.. وزيادة عدد مرات التبرز، وفقدان الوزن، وزيادة معدل الطعام والعرق الغزير واضطراب في الطمث لدى السيدات وآلام بالمفاصل وعدم القدرة على التركيز وجحوظ العينين وضعف بالعضلات.. ويتم علاج كسل الغدة الدرقية بإعطاء هذا الهرمون بصفة منتظمة.. كما يتم علاج نشاط الغدة الدرقية الزائد بالتأثير المشعة أو الإزالة جراحيا.

وصفى استاذة الأمراض الباطنة بطب قصر العيني: تتعرض الغدة الدرقية للخطر نتيجة الاستعمال الزائد لعلاج نشاط الغدة باليود المشع أو إزالتها جراحيا، أو نتيجة الإصابة ببعض الأمراض المناعية مثل الذئبة الحمراء والروماتويد والتهاب الكبد المزمن أو وجود عيب خلقي يمنع عمل الغدة الدرقية، والتهاب الفيروسي، وبعض العقاقير التي تؤدي إلى وقف نشاط الغدة، أو كسل الغدة في بعض السيدات والرجال، وزيادته كلما زادت السن، وفي هذه الحالات يصاب المريض بكسل وزيادة في الوزن واضطراب الطمس عند السيدات، وزيادة في سمك الجلد لتكوين مادة تحت الجلد تؤدي إلى ذلك، أو حدوث إمساك أو جفاف بالجلد وسقوط الشعر وخشونة بالصبون أو ارتفاع لدهون الدم.. أما نشاط الغدة الدرقية الزائد فينبعث عن تحفيز الغدة الدرقية بمادة مناعية موجودة بالدم أو غطاء هرمون التيروكسين بكمية زائدة أو وجود «الجيت»، التسمي أو ورم بالغدة بفرز كمية زائدة من الهرمون وهنا يعاني المريض من القلق واضطراب في النوم وعبثة بالإصابع والعصبية الزائدة والإحساس الزائد بالحرارة.. وزيادة عدد مرات التبرز، وفقدان الوزن، وزيادة معدل الطعام والعرق الغزير واضطراب في الطمث لدى السيدات وآلام بالمفاصل وعدم القدرة على التركيز وجحوظ العينين وضعف بالعضلات.. ويتم علاج كسل الغدة الدرقية بإعطاء هذا الهرمون بصفة منتظمة.. كما يتم علاج نشاط الغدة الدرقية الزائد بالتأثير المشعة أو الإزالة جراحيا.

مستشفى طبي متخصص

في مجال طب وجراحات العيون

بمناخية افتتاح فروعها الجديدة (الفيوم - دمياط - الأقصر)

الوظائف الإدارية والمالية:

محاسبين (مؤهلى عالى) • سكرتارية (م. عالى وفوق متوسط ومتوسط) • فنيين صيانة (كهراء - صحنى - غازات - تكيف) • مراقبين أمن (مؤهلى متوسط وفوق متوسط) • خدمات معاونة (مؤهلى متوسط أو بدون)

وظائف التمريض

ممرضة عمليات - إفاقة - عيادات - داخلى (مؤهلى تمرريض عالى ومتوسط)

جميع الوظائف (خبرة في مجال المستشفيات أو حديث التخرج) يراعى أن يكون عنوان الإقامة في المدن المبنية أعلاه

يتم إرسال السيرة الذاتية مشفوعة بصورة شخصية خلية بالبريد على ص. برفقه ١٣٨٨ لى ألى البريد الإلكتروني info@tehegypt.com

على أن ترسل الطلبات في موعد أقصاه ١٧ أيام من تاريخ الإعلان

عناية مدير إدارة الموارد البشرية



زينب عفيفي
Zeinab.Affifi@hotmail.com

هناك سؤال ظل يحيرني كثيرا ولم أجد له إجابة، والسؤال ببساطة هو: من أين يأتي الرئيس الأمريكي باراك أوباما بالوقت الذي يتفرغ فيه للكتابة والتأليف، وما سر انجاز كل هذه الكتب والمؤلفات خاصة بعد توليه رئاسة أكبر دولة في العالم، هل هو هروب من مشاكل العالم، أم هي رغبة حقيقية في التعبير عن ذاته بالكتابة، أم أنه مؤلف ضل طريقه لرئاسة أمريكا!!! الذي أعاد السؤال إلى ذهني ما تناولته وكالات الأنباء والصحف العالمية حول صدور كتاب جديد للرئيس الأمريكي أوباما، ولكن هذه المرة الكتاب موجه للأطفال والغريب أن أوباما ليس الرئيس الأول الذي يتوجه بالكتابة إلى الأطفال فقد سبقه في هذا المجال جيمي كارتر الرئيس الأسبق الذي ألف كتابا تحت عنوان "ليتل بيبسي" الذي أصدره في عام ١٩٩٥ أي بعد مرور أكثر من ٢٠ سنة على انتهاء ولاية رئاسته. وكتاب آخر أطلق عليه "حكايات البطل من التاريخ الأمريكي" الذي صدر عام ١٩٨٥ وألفه الرئيس الأمريكي تيد روزفلت بالاستئذان مع السيناتور الأمريكي هنري كابوت لودج قبل أن يصبح رئيسا لأمريكا. أما الرئيس أوباما فقد قام بتأليف كتبه أثناء فترة الحكم وتوليته مهام كبرى في العالم تتعلق بحياة الشعوب!! ولكن يعلم أن أوباما قد ألف سابقا كتابين توجه بهما إلى الكبار هما "جيرة الأمل" و"أحلام والدي" وخلال أسبوعين تقريباً وبالتحديد في منتصف نوفمبر القادم، تصدر دار نشر راندوم هاوس العالمية "أحدث كتب أوباما"، والكتاب ألفه للأطفال تحت عنوان "لهم ياغني" رسالة لابتني"، يضم حوالي ١٢ شخصية أمريكية بارزة بداية من جورج واشنطن الرئيس الأمريكي الأول إلى جاك رابينسون لاعب كرة السلة المعروف إلى شخصيات أخرى معروفة في كل مجالات الحياة في أمريكا لتعريف الجيل الجديد بالتاريخ الأمريكي. ويؤني الرئيس أوباما التبرع بإيرادات هذا الكتاب إلى صندوق إغاثة أبناء الجنود الأمريكيين في القتلى والجرحى، وبالتالي كل كتب أوباما حققت أعلى المبيعات في العالم وأصبح مثالا للكتاب والقراره أيضا الذي إذا أعلن عن كتاب قراره يصير في اليوم التالي واحدا من أعلى الكتب مبيعا!! وقد نشر تقريره في الصحف الأمريكية عن آخره الرئيس الأمريكي وكان مبلغا قيمته ٥,٥ مليون دولار منها ٢,٥ مليون دولار من عائدات مبيعات كتبه فقط، وأيضاً يتكرر أن الرئيس الأمريكي أوباما من أكثر الشخصيات في أمريكا تبرعا للحالات الإنسانية وإغاثة المتكويين!!

تمر غدا الذكرى الأولى لرحيل د. مصطفى محمود، صاحب الأزمات الفكرية التي أثارها بعض كتبه أمثال كتاب «الشفاعة»، و«الله والإنسان»، و«حوار مع صديق المجدد»، لديه ٨٩ مؤلفاً منها الكتب العلمية والدينية والفلسفية والاجتماعية والسياسية إضافة إلى الحكايات والمسرحيات وقصص الرحلات، تميز أسلوبه بالجدانية مع العمق والبساطة. من بين هذه الكتب آخر كتاب «حوار مع صديقي»، المجدد الذي يناقش فيه قضايا فكرية دينية تتساور الذين في قلوبهم ضعف مع رجل يعرف دينه حق المعرفة.



في الذكرى الأولى لرحيله..

مصطفى محمود يحاور صديقه المجدد

ونتعلم وهذه هي الحكمة في سماحه بالشئ. ومع ذلك فإن النظر المنصف للحايد سوف يكشف لنا أن الخير في الوجود هو القاعدة وأن الشر هو الاستثناء.. فالصحة هي القاعدة والمرض استثناء ونحن نقضي معظم سنوات عمرنا في صحة ولا يورثنا المرض إلا أياما قليلة، ثم أننا نرى لكل شيء وجه خير فالمرض خلف وقاية وآلم يربى الصلاة والجلد والتحمل والزلازل تنفس عن الضغط المكبوت في داخل الكرة الأرضية وتحمي القشرة الأرضية من الانفجار وتعيد الجبال إلى أماكنها كحزمة تثبت القشرة الأرضية في مكانها، والبراكين تنفث المعادن والفروات الخبيثة الباطنة وتكسو الأرض بترية بركانية خصبة.. والحروب تدمج الأمم وتلحق بينها وتجمعها في كتل وأحلاف ثم في عصية أمم ثم في مجلس أمن هو بمثابة محكمة عالمية للتصالح.. وأعظم الاختراعات خرجت أثناء الحروب.. البنسلين الذرة الصواريخ الطائرات النفاثة كلها خرجت من أتون الحروب.



د. مصطفى محمود

ومن المكروب صنع اللقاح ولولا أن أجدابنا ماتوا لما كنا الآن في مناصبنا، والشر في الكون كالمثل في الصورة إذا اقتربت منه خيل إليك أنه عيب ونقص في الصورة.. ولكن إذا ابتعدت ونظرت إلى الصورة ككل نظرة شاملة اكتشفت أنه ضروري ولاغنى عنه وأنه يؤدي وظيفة جميلة في البناء العام للصورة. وهل كان يمكننا أن نعرف الصحة لولا المرض.. إن الصحة تظل تاجا على رؤوسنا لا نراه ولا نعرفه إلا حينما نمرض.

وبماكل ما كان ممكنا أن نعرف الجمال لولا القبح ولا الوضع الطبيعي لولا الشاذ.

وهكذا أخذ الدكتور مصطفى محمود يرد على صديقه المجدد حتى أنهله بالحجة واليقين على وجود الجمال في كل صنع الله سبحانه وتعالى والكتاب آثار قضايا فكرية عديدة تتساور كثير من أصحاب القلوب والعقول الضعيفة، أندية كتاب يظل باقيا رغم رحيل صاحبه.

الكتاب يدور حول هذه النقاط: لم يلد ولم يولد، إذا كان الله قدر على أفعالي.. فلماذا يحاسبيني؟ لماذا خلق الله الشر؟ وما ذنب الذي لم يصله القرآن؟ الجنة والنار، هل الدين أقيون؟ وحكاية الإسلام مع المرأة، الروح، الضمير، هل مناسك الحج وثنية؟ ومن بين هذه الحوارات جاء هذا الحوار حول الشر عندما قال لصديقه: لماذا خلق الله الشر؟ يقول الدكتور مصطفى محمود في سطور كتابه: قال صاحبي ساخرا: كيف تزعمون أن إلهكم كامل ورحمن ورحيم وكريم ووعوف وهو قد خلق كل هذه الشرور في العالم.. المرض والشيوخة والموت والزلازل والبركان والميكروب والسلم والجر والزهرير والدم السرطان التي لا تغني الطفل الوليد ولا الشيخ الطاعن. إذا كان الله محبة وجمالا وخيرا فكيف يخلق الكراهية والقبح والشر؟ والمشكلة التي أثارها صاحبي من المشاكل الأساسية في الفلسفة وقد انقسمت حولها مدارس الفكر واختلفت حولها الآراء.

ونحن نقول أن الله كله رحمة وكله خير وأنه لم يامر بالشر ولكنه سمح به لحكمة. إن الله لا يأمر بالفحشاء اتقولون على الله ما لا تعلمون (٢٨) قل أمر ربي بالقسط وأقيموا وجوهكم عند كل مسجد (٢٩) (الإعراف ٢٨، ٢٩). الله لا يامر إلا بالعدل والمحبة والإحسان والعفو والخير وهو لا يرضى إلا بالطيب. فلماذا ترك الظالم يظلم والقاتل يقتل والسارق يسرق؟ لأن الله أرادنا أحرارا.. والحرية اقتضت الخطأ ولا معنى للحرية دون أن يكون لنا حق الحرية والطاعة. والصواب.. والاختيار الحر بين المعصية والطاعة. وكان في قدرة الله أن يجعلنا جميعا أحرارا وذلك بأن يقرهنا على الطاعة قهرا وكان ذلك يقضى أن يسلبنا حرية الاختيار.

وفي دستور الله وسنته أن الحرية مع الإلم أكرم للإنسان من العبودية مع السعادة.. ولهذا تركنا نخطئ ونتالم

كان تنظيهم زمش هو الحل لمواجهة حالة عدم الانتماء التي وقعت الكاتب الساخر الكبير محمود السعدني في ورطة داخل سجن الواحات. كان اسم التنظييم الذي اهتدى إليه من عبارة "زى ما انت شايف واخذ الحروف الأولى من الكلمات الثلاث "زمش. ولم يكن هذا اختراعا من اختراعات الكاتب، وإنما كان في المعتقل تنظييم لحركة الديمقراطية للثوري الوطني بالفعل أما الطريق الذي قاده الله هو الحكاية التي يتضمنها كتاب " الطريق الى زمش" الذي أعادت دار الشروق طباعته في هذه الأيام.



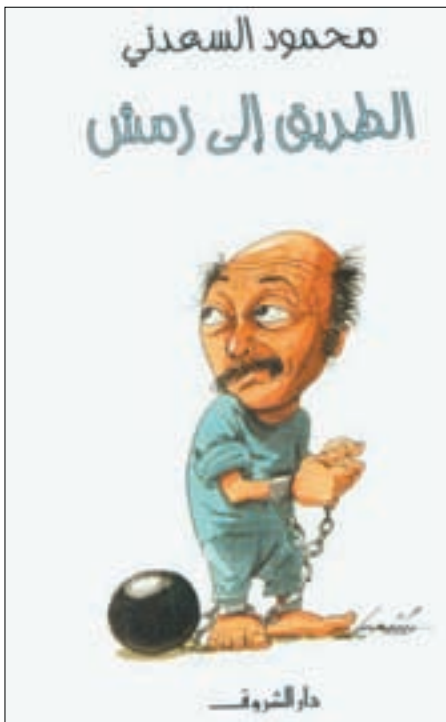
« طريق زمش » بين الضحكة والسخرية المريرة



محمود السعدني

بعد فترة يكون قد باع رسيدته من الأزان وتخفف، ويفارقه الحزن وتبقى أناره على الوجه، إكسسوار يرتديه الحزين الهلوفت ويستقر.. لكن الحزن المقدس حزن عظيم، والحزن العظيم نتيجة هموم عظيمة، على خلق الله يبيع لهم أحزانه، وهو

هناك حزن هلوفت، وهناك أيضا حزن مقدس.. وصاحب الحزن الهلوفت يحمله على رأسه ويدور به على الناس.. التقطعية على الجبن، والرغبة في أرنية الأنف، والدمعة على الخدين.. بالآلى؛ وهو يدور بها على خلق الله يبيع لهم أحزانه، وهو



اعظم.. والنفوس الأعظم تغلق نفسها على همها وتمضي.. وهي تظل إلى آخر لحظة في الحياة تاكل الحزن والحزن يأكل منها، ويمضي الإنسان صاحب الحزن العظيم - ككل شيء في الحياة - يسلك ويؤكل، ولكن مثله لا يذاع له سر، وقد يمضي بسره إلى قبره، ولذلك يقال: ما أسهل أن تبكى وما أصعب أن تضحك. ولكن هناك أيضا ضحك مقدس، وهناك ضحك هلوفت.. الضاحك إذا كان حزينا في الأعماق صار عبقريا، وإذا كان سديبا من الداخل أصبح بليائتسو يستحق اللطم على رقاعه، ونحن أكثر الشعوب حظا في إنتاج المضحكين.. مصر العظيمة كان لها في كل جيل عشرات من المضحكين، ولقد استطاع بعضهم أن يخلد ولع بعضهم حيناً ثم فرغ كبالونة متنفخة بالهواء، بعضهم أصبل وبعضهم فالصو، بعضهم مثل الذهب البندقي وبعضهم مثل الذهب القشرة

عشرات من الكتب والمؤلفات الجديدة لكبار الكتاب وشباب المبدعين تطالعنا بها كل يوم دور النشر المختلفة، فلا نملك إلا أن ننشر بعضا منها كل أسبوع لنضعها بين أيديكم في شارع الكتب.



الأولة مصر

كتاب «الأولة مصر .. عن هوية ومستقبلها»، للكاتب «إيهاب قاسم» يدور حول سؤال محوري، حير كل المفكرين والكتاب في بلدنا وهو: لماذا مصر وطن له تاريخ ناصع يحتفل ويحتفي به كل العالم ويأتي لشهادته من كل بقاع الأرض، ورغم هذا التاريخ فإننا ببساطة شعب مختلف، دولة لا تحتل مكانتها اللائقة بها بين الأمم حتى التي تلتها: هل السبب في الاستبداد؟ أم الاحتلالات الكثيرة التي مرت على هذا الشعب؟ ورغم أن الأسئلة تبدو أكاديمية وعميقة فإن إجاباتها جاءت بسيطة وبديهية، تذكرنا فقط بما نعرف وتتساءل في براعة هل نحن مصريون حقا وصفا، ننتمي لحضارة مصر وتاريخها وأرضها.. وتأتي الإجابات لأنها جاءت من قلب معجون بحب وطنه ومهموم بمستقبل شعبه، ومكانة الأمة التي ينتمي إليها ودورها بين الشعوب الأخرى، وهي هموم لا يخلو منها قلب محب لهذا الوطن.

بل هي كتابة تخرج من القلب مباشرة، فالأوجاع التي تتقف أمامها لا تحتاج إلا النظر المباشر والحس السليم والعقل الواعي المتفهم لظروفه والذي احتك بحضورات أخرى ليبيد بعدد المقارنة، كما تحتاج إلى الإبرام العميق لخطورة من يخطون بين الوطن والدين، أو الذين يتشدقون بقوله «إن الدين ووطن» فيمنتهى بهم الأمر إلى مقولة مفرغة هي مقولة «طن في مصر».



رغم الفراق

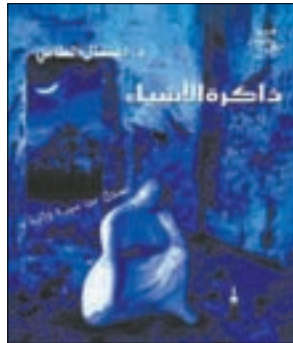
رغم الفراق رواية جديدة للكاتبة: نور عبدالمجيد وهي كاتبة سعودية تنتمي روايتها إلى الكتابة النسوية العربية، ورغم تصنيفها ذلك فإنها تنجو من كل فخاخ الكتابة النسوية، فلم تكن على تممة الجسد، ولم تتعامل مع المرأة باعتبارها كائنًا مهشأ أو مفهوم الحق، بل وضعت بطلاتها النساء في موقف الندم مع الرجل، كذلك لم تقع في فخ النوح والبكاء على المكاراة الإنسانية التي ننسها الرجل، بل إن الجميع في الرواية شخصيات حية وناضجة وفاعلة ومفاعلة في ومع محيطها، هي أخذت من الكتابة النسوية خصوصية القضايا التي عالجت واللغة الحساسة الشفيفة التي تختزن الكثير من المعاني في أقل المفردات عدا.

ومنذ الإهداء تدخل بنا الرواية إلى عالمها الواسع الخصب، ولعلها من المرات النادرة التي نرى فيها رواية تصدر بإهادين يشكان البوابة الأولى لفهم عالمها الإنساني، حيث تقول في الأولى: إلى أخى وصديقي الوحيد .. إلى قعدة من قلبى وروحي .. إلى من أشعر دوما أنني أمه رغم أنني لم ألد، وأنه أنى رغم صغر سنه .. إلى من أمسكت القلم كتبت وطبعت ونشرت لأنه وحده أراد لى تحقيق الحلم.



ذاكرة الأشياء

عن مؤسسة شمس للنشر والإعلام بالقاهرة: يصدر هذا الأسبوع للكاتبة والإعلامية والفنانة العراقية المقيمة في المجر " د. اعتقال الطائي " كتاب " ذاكرة الأشياء " فصول من سيرة ذاتية " يقع الكتاب في ٢٩٦ صفحة من القطع المتوسط، ويضم ٢٢ فصلاً من السيرة الذاتية المؤلفة تدور معظم أحداثها ما بين العراق والمجر. ذاكرة الأشياء " فصول من سيرة ذاتية استلقتها الكاتبة والإعلامية د. اعتقال الطائي من ماضيها عبر حاضرها الكامن في الأشياء المحيطة بها، فحاضرت بربنة من الغاية، عفوية، معافاة من الحنين المتفعل، تتسم بتامل الحاضر والماضى في آن واحد، وبحيادية المنزهة عن فعل المفاضلة أو إغماض العين عن مساوئ برأها الشوق من تقل وطائها على نفس المنفى.



حجر، خاتم، جفيف غصن عند النافذة، انهيار الثلج، خصلة شعر، طائر، لوحة، تمثال، عبارة ينطقها أحد... إلخ. اكسسوارات مسرح الحاضر في المكان الغريب، لكنها تحمل في داخلها ذاكرة تتعاشق مع ذاكرة الكاتبة لتعيد بها عبر مقارنة أو تداع إلى طفولة وشباب ومدن ونهرين، لم تغف يوماً ولكنها تأطرت بفعل ضرورة تجديد الحياة اليومية للإنسان.



قالب سكر

قالب سكر رواية جديدة لهند مختار، صدرت عن الدار المصرية اللبنانية، والرواية برغم صغر حجمها الذي لا يتجاوز مائة صفحة تحاول الغوص في عالم المرأة الغامض، والى بالأسرار، والتفاصيل الصغيرة التي لا يمكن للرجل الانتباه إليها أو الوقوف أمامها، ومن هنا تنشأ دائماً الخلافات، ويكثر سوء

الفهم ويتنامى، ليكون وقوداً للمراهية والقطيعه، مع أنه يمكن حله بنقل من الإصغاء والحساسية من قبل الرجل في علاقته بالمرأة. ومنذ اللحظة الأولى أي الإهداء، تدخلنا الرواية عالمها مباشرة حيث جاء الإهداء إلى: الاستثناء.. نون النسوة في كل مكان. ومنه تخرج الرواية من حيز المكان المحد لتصبح تعبيراً عن مجمل النساء في كل مكان، فالهجوم دائماً واحدة والمشكلات التي تعانها الأنثى تكاد تكون واحدة وإن اختلفت الأماكن أو تباين لون البشرة، تطمح الرواية إلى التعبير عن المرأة بصرف النظر عن لونها أو جنسيتها، فهل هناك امرأة في العالم نجت من فخ العلاقة الثلاثية بالرجل فهي الحبيبة، أو العشيقة، أو الزوجة، وهذه الأنواع من العلاقات هي التي تؤطر حياة الرجل الشرقي في علاقته بالمرأة، فهو رومانسي، طلق الحديث متدفق ناعم إلى حد الخنوع مع الحبيبة، ويدعى الفحولة والهيمية مع المرأة العشيقة، التي يستخدمها لأغراضه فقط.

كل، وصلى، وحب، ثلاث كلمات تحمل معاني: المتعة، والتأمل، والسعادة، تدور حولها رواية الكاتبة الأمريكية إليزابيث جيلبرت، التي حققت شهرة عالمية في عالم الكتابة، وتربعت على عرش أعلى الروايات مبيعا لهذا العام، وترجمت إلى العديد من لغات العالم، خاصة بعد تحويلها إلى فيلم سينمائي بطولة جوليا روبرتس، الذي يعرض حالياً في معظم دور العرض السينمائية في العالم في نفس الوقت بما فيها مصر.



كاتبة « قلبت » كيان نساء العالم



إليزابيث جيلبرت



هذه الرواية هي أحدث قصة في حياة الكاتبة الأمريكية إليزابيث جيلبرت، التي تحدثت فيها عن رحلتها الشخصية ومعاناتها مع زوجها للحصول على الطلاق، حيث قدمت فيها تصويراً للرحلة التي قضتها في السفر في محاولة لاكتشاف ذاتها من خلال تنفيذها لثلاثة أفعال هي الأكل و الصلاة والحب. سافرت إلى روما للتمتع بالآكل، وإلى الهند لاكتشف أمر الصلاة، وإلى بالي للبحث عن الحب تقول مؤلفة الرواية في سطور روايتها الأكثر إثارة للجدل والقراءة في نفس الوقت:

● أن يكون لديك قلب محطم من الحب لهو شيء رائع، لأن هذا يعني أنك على الأقل حاولت أن تنتج شيء ما. من الأفضل أن تعيش حياتك بصورة غير جيدة تماماً بدلاً من أن تحاول تقليد حياة شخص آخر بطريقة جيدة تماماً. لا تعتذر عندما تبكى لأنه بدون البكاء نصيب الين. يعتقد المرء أن توعم الروح هو الشخص الأنسب له وهذا ما يريده الجميع. ولكن توعم الروح الحقيقي ليس سوى مرآتك التي تريك كل ما يعيقك عن الاستمتاع بالحياة. الشخص الذي يلفت انتباهك إلى نفسك لكى تغيرى حياتك هو أنت.

والكاتبة ترى أنها وجدت ضالتها التي ظلت تبحث عنها من فكرة سيطرت عليها وهي البحث عن ذاتها بعد أن استحال حياتها مع زوجها، وعلى مدى عام كامل سافرت بطة الرواية وهي الكاتبة أيضا إلى إيطاليا، الهند وبالي في أندونيسيا. أما لماذا اختارت لين إيطاليا فذلك كما تقول في روايتها، لأنها تعشق اللغة الإيطالية وإن تعلمها إلا من مصبرها، ولذلك قررت في إيطاليا الانغماس في المذات وليست تعنى هنا الجنس بل لمذات الطعام. نغم الطعام الإيطالي من البيتزا والمعجنات والمعرونة والأسباجتى: لدرجة أن وزنها ازداد بشكل مفرط، وكونت صداقات مع المكان والشر ولم تحرم نفسها من البوظة الصباحية: وكانت إيطاليا الجزء المرتبط بالقسم الأول من عنوان كتابها "طعام: أما قسم الصلاة فقد كان الفترة المتعبية بل المرهقة للتوصل إلى السلام الداخلي وإتقان التأمل والصمت والاستماع إلى الآخرين والتصال مع الماضي لقبول الحاضر والاستعداد لمواجهة المستقبل سواء إذا كان مجهولاً أو مخططاً له على حد سواء: وفي معبد شاء في الريف في قرية هندية ما اعتكفت إليزابيث أو لين كما تسمى نفسها وقد تعرفت إلى المكان من خلال مرشدة روحية التقطها في نيويورك. ولم يذهب سعيها وترقيها أراج الرياح بل توصلت إلى ما أتت إليه وفقدت طبعها وزن البيتزا والأسباجتى: وانجرت الصلاة في مكان ضم أغرب نوعية من البشر قد تصادفها في حياتك!

أما اختياريها لبالي فكان بسبب زيارة ماضية إلى أندونيسيا حيث التقى عرافاً عجوزاً وعدها بأن يعلمها التامل الصحيح مقابل أن تعلمه هي الإنجليزية: وفي بالي التقت بالصحف الحقيقي في حياتها.

ليس "طعام صلاة حب" أدب رحلات، بقدر ما هي رحلة البحث عن الذات في ثلاث مراحل في حياة الكاتبة وهي أقسام الرواية الثلاثة التي دارت حول السعي نحو السعادة الداخلية والتأمل والتوازن، إنها رحلة البحث عن الشفاء والسلام النفسي.

طارق السعيد في حسابات القلعة البيضاء

المستشار جلال إبراهيم يرد:

أهلا بعباس في ميت عقبة



■ طارق السعيد

أكد حسام حسن المدير الفني للزمالك أنه لن يستعجل قرار تعيين المدرب المساعد ومن الوارد أن يستمر الجهاز ويبقى التشكيل الحالي وأنه عندما يختار فيجب أن يكون المدرب الجديد صاحب إمكانيات فنية وأخلاقية عالية لأن الكيان كبير. وعلمت «أخبار اليوم» أن الجهاز الفني يفكر في طارق السعيد إلا أن طارق مازال يخشى من انتقال الجماهير بعد أن انتقل للأهلي.. إلا أن شعبية حسام وإبراهيم في المدرجات البيضاء من الوارد أن تجعل الزمالك يؤولون طارق في حالة طلب التواء رسمياً!!!

مدح عباس الذي أعطى الكثير لنادي الزمالك.. ورغم كل محاولات التسخين بعد أن اكتشف معظم مسئولي مجلس «عباس» بأن احباء واصدقاء الامس.. أصبحوا بعيدين تماماً عنهم لدرجة أن رئيس الموبايل الذي كان لا يتوقف حصل على اجازة لأن الغالبية قلبت منذ أن تولى المستشار جلال الحكم في ميت عقبة إلا أن عباس يرفض الاقتراب من الزمالك أو التعليق على كل ما يحدث.. ويكتفي بالتصريح أنه يحترم احكام القضاء ويرى أنه لم يخطئ في



■ مدح عباس



■ جلال إبراهيم

عودة شيكابالا للمدرجات البيضاء

العميد يتمسك بالفتى الأسمر



أكد د. عبدالله جورج عضو مجلس إدارة الزمالك أنه يرفض المساس بشيكابالا من قريب أو بعيد.. وأن مبدأ بيعه مرفوض مرفوض.

وكان شيكابالا نجم الزمالك قد عاد إلى نجوميته التي اقتدما في بعض الاوقات في المدرجات البيضاء.. الهدفان الجميلان اللذان احرزهما «شيك» في رمي الشرطة والتي جعلت الزمالك يصعد إلى المركز الأول بالدوري، كان المفتاح السحري لحالة الرضا والسعادة والنشوة التي سيطرت على كل عشاق اللون الأبيض.. كان ومازال شيكابالا هو نجم الشباك في ميت عقبة.. الكل يتحدث عن موهبته وحرفته وقدرته على التحكم بالكرة.. والكل يتمنى للاعب الموهوب أن يتعد عن المشاكل في المرحلة المقبلة ويعطى للرداء الأبيض.. والمؤكد أن شيكابالا «ورط» مجلس إدارة الزمالك الذي

■ شيكابالا تائق أمام الشرطة واحرز هدفين

بسهولة وستتقدم بطلب لمجلس الإدارة.. للمرة الثانية بعدم التفريط في اللاعب إلا بعد الحصول على مبلغ لا يقل عن ٥ ملايين يورو» وتوفير البديل المناسب. الاسماء التي عرضها حسام حسن وفي مقدمتها ايمن حفيظ لاعب المقاصة.. واحمد عبد الملك لاعب حرس الحدود من الصعب ان يفرط فيهما المقاصة والحدود وبالتالي فإن شيكابالا مطلوب بقاؤه بقرار قن!!!

اصبح من الصعب ان يمنح «شيك» استمارة الرحيل لاي مكان خاصة ان حسام حسن المدير الفني لن يفرط افي اللاعب

التوهم حسن آخر سعادة بالروح والأداء والقتال والتركيز

لأول مرة من سنوات يتربع الزمالك على قمة الدوري بعد أن حقق الفوز الرابع على التوالي والخامس هذا الموسم على منافس قوى وعنيد وهو اتحاد الشرطة.. لم يكن الفوز الأبيض على الشرطة عادياً.. صعد الزمالك إلى المركز الأول برصيد ١٧ نقطة.. وأثبت الفريق الأبيض أنه ناوي علي البطولة.. روح.. وجهد.. وجمل فنية عالية وذلك بعد أن فاجأ حسام حسن المدير الفني فريق الشرطة باداء وشكل وتحركات إيجابية.

ابدى إبراهيم حسن مدير الكرة سعادته بالفوز الأبيض على الشرطة ولأن الأداء كان مشرفاً بمعنى الكلمة.. التركيز عالي جداً ويوجد قتال على الكرة في الملعب وتحمل للمسؤولية.. وأضاف أن أهم ما يميز الفريق أن ثكة البدلاء أصبحت قوية وكل لاعب يوجد له بديل بنفس المستوى تقريباً.

وقال حسام حسن المدير الفني أنه بالفعل سعيد جداً بلأعبى الزمالك.. وبجماهير الفريق التي تؤازره في كل مكان وأن مباراة الجيش مهمة جداً.. وأن الزمالك سيلعب من أجل الفوز.. وأضاف أن الفريق الأبيض بالفعل الأفضل هذا الموسم.. وأن كل ما يشغل باله استمرار الانتصارات من أجل اسعاد الجماهير.

إشادة في كل الاتجاهات

اشاد المستشار جلال إبراهيم رئيس الزمالك بوجود د. عبدالله جورج أحد الاسماء البارزة في ميت عقبة ود. اسامة المليجي استاذالمرافعات بكلية الحقوق داخل مجلس الزمالك.. وقال المستشار أن المجلس سيستفيد تماماً بوجود الشانتي.. وقال المستشار جلال أنه يرفض الرد على هجوم احمد رفعت عضو المجلس السابق.. وأنه لم يكن على

علم بقرار الإقالة وتلقى النبا عندما كان يجلس صباح صدور القرار مع السواء حمدي توفيق وأن رفعت كان خير عون له في المجلس.



■ د. عبدالله جورج

بنك يتطور لعالم يتغير

اشترك مع بطاقة بي أن بي باريس فيزا الائتمانية في مهرجان الـ 100,000

4000 1234 5678 9010
4000
VALID THRU 10 / 10
Mr. Ahmed Mohamed
VISA

ضعف مشترياتك الآن بطاقة بي أن بي باريس فيزا الائتمانية واكسب ١٠ آلاف جنيه

احصل على فرصة لدخول السحب على ١٠ جوائز قيمة كل منها ١٠ آلاف جنيه رصيد نقدي يضاف للبطاقة عندما تصل مشترياتك إلى ألف جنيه خلال فترة الحملة ومع كل معاملة تالية وبدون حد أدنى أصل على فرصة جديدة لدخول السحب.

والآن للعملاء الجدد: احصل على البطاقة بنصف مصاريف الإصدار* عندما تصل إجمالي مشترياتك بالبطاقة إلى ألف جنيه خلال فترة الحملة.

العرض ساري من ١٩ أكتوبر ٢٠١٠ إلى ١٩ يناير ٢٠١١

*تد نصف مصاريف الإصدار في نهاية الحملة

للمزيد من المعلومات: اتصل على 16664

FUTURE
OFFICE FURNITURE

ORGATEC 2010
Köln - Germany
26 - 30 October
Hall 9.1
www.futureegypt.com

عندما نختصر سنوات النجاح ونعرض ما نصنعه بأكبر معرض لصناع الأثاث المكتبي بالعالم ونقدم هناك تصميمات مصرية خالصة فإنها الثقة أن قدراتنا غير محدودة

حمدي «يعنف» خشبة بسبب قضية الإعلانات



■ أحمد فتحى رغم انشغاله بقضيته ضد احدى وكلاء اللاعبين يؤدى بقوة مع الاهلى

أحمد فتحى فى المحكمة

تنظر محكمة شرق القاهرة يوم ٦ نوفمبر اولى جلسات القضية المرفوعة ضد احمد فتحى لاعب الاهلى والمنتخب الوطنى من احدى وكلاء اللاعبين لاتهامه بالحصول على مليوني جنيه لتصوير اعلان لاهدى شركات الاتصالات الا انه رفض التصوير ورفض اعاده المبلغ الذى حصل عليه مقابل التصوير. أكد احمد سويلم الوسيط بين شركة الاتصالات واحمد فتحى



■ سينجولوما اشعل الصراع من جديد بين الاهلى والزمالك



■ حسن حمدي

وجه حسن حمدي رئيس النادي الاهلى لوما شديدا الى هادى خشبة مدير الكرة على هامش قضية قيام عدد من لاعبي الفريق الاول باعلانات لاحدى شركات المحمول المنافسة لشركة المحمول الراعية للاهلى.. والتي قررت توقيع غرامات شديدة للغاية على الاهلى حسب العقد المبرم بين الشركة الراعية والاهلى.. وتساعل حمدي كيف يحدث كل هذا فى الفريق بينما مدير الكرة لم يستطع حسم الامور وحلها مبكرا وجعلها تتفاقم بهذا الشكل ورغم ان القضية كشف عنها منذ شهور وتراجع وقتها حسام البدرى المدير الفني عن تصوير الاعلان.. ولكن المشكلة ظلت متواصلة نتيجة عدم حسنها برغم انه قبل وقتها ان وكيل اللاعبين وسمسار الصفقة الاعلانية تم التفاهم معه لحل الامور بشكل ودي وهو ما لم يحدث.. واظهر حسن حمدي غضبا شديدا ضد هادى خشبة خاصة مع توالى المكاتبات على الاهلى من شركة المحمول الراعية والتي هددت بتوقيع غرامات فلكية مع اول ظهور

العاملون بالاهلى يستغيثون بجمدى والخطيب

يبدل العاملون بالاهلى مجهودات مضنية لتوصيل صوتهم لحسن حمدي رئيس مجلس الادارة ومحمود الخطيب نائب رئيس النادي الاهلى بعد شعورهم بان الدنيا ضاقت بهم بشكل عنيف قبل ايام قليلة من عيد الاضحى المبارك بعد الطلمات المالية التى توجه اليهم الواحدة تلو الاخرى.. فبعد رفض صرف مكافاة عند الاضحى المعتادة بشكل مفاجيء مما سيصدم العاملين بشكل عنيف.. صدموا مرة اخرى هذا الاسبوع بايقاف صرف اى راتب اضافى وقال لهم المسئولون ان الصرف سيكون على الراتب الاساسى فقط وهو ما جاء كالمصاعقة على رؤوس العاملين فى هذه الايام.. العاملون بالاهلى يطرقون ابواب محرم الراغب مدير عام النادي بشكل يومي ليجد لهم حلا خاصة وانهم يشعرون بان ما يحدث تصفية غير مباشرة.

صراع احمر x ابيض على سينجولوما

اشعل الصراع بين الاهلى والزمالك بمنتهى القوة على مهاجم فريق مازيمبي الكونغولى والمنتخب الزامبي كيفن سينجولوما حيث قطع المسئولون بالاهلى شوطا كبيرا فى المفاوضات مع مسئولى مازيمبي الكونغولى لضم اللاعب هداف الفريق فى دورى رابطة الابطال الافريقية.. طلب حسام البدرى المدير الفني من سيد عبدالحفيظ المنسق العام لكرة القدم الاتصال بالنادى الكونغولى لمعرفة طلباته المالية وشروطه لبيع اللاعب سينجو لوما وعرضها على لجنة الكرة التى اكدت بوجهة نظر البدرى الفنية خاصة انه متابع للاعب منذ فترة طويلة.. ومن خلال متابعة البدرى للاعب الذى يبلغ من العمر ٢٥ عاما

KENWOOD
CREATE MORE

كبة و مفرمة كينوود الـ **الوحيدة** بالتكنولوجيا المتطورة ذات الشفرات الرباعية

اكتشف قوة الشفرات الرباعية

400 watt

متعددة الاستخدامات

لفرم اللحوم و الكبيبة و الملوخية و الثوم و البصل و جرش التلج

مزودة بأربع أسلحة من الاستيليس لمهولة الفرم

سريعين للفرم - والنقطيع - وغاء سعة 500 جرام

موديل ch 550 متوفرة بالهايبرماركت وشركات الأوبن جعرة و النطاق الخامس

الوكيل الوحيد لشركة الاتحاد للتجارة والصناعة

معرض مدينة نصر، ١٠١ شارع عباس العقاد، ٢٢٢٢٠٨٢٥ - ٢٢٢٢٠٨٢٥ - ٢٢٢٢٠٨٢٥
معرض مدينة نصر، ١٠١ شارع عباس العقاد، ٢٢٢٢٠٨٢٥ - ٢٢٢٢٠٨٢٥ - ٢٢٢٢٠٨٢٥

نظام "بدون شروط"

19 قرش

19 قرش

لموبينيل 9 لى تليفون تانى

من أول دقيقة

- بدون رسوم فتح مكالمة
- لى حد فى مصر
- طول النهار والليل
- من أى مكان فى مصر

• اشترى خط الو واختار نظام "بدون شروط" والحق لأنه لأول ٢ مليون عميل أما بقى لو عندك أسئلة ماحدث هايقولك أكثر من الكلام اللى فوق. بس لو عاوز كلم ٣٠٠ مجاناً

موبينيل

الاستثناء من أجل الاستقرار.. والمدربون غاضبون



ورفض زاهر التعرض لقرار
الجمالية الخاص بعدم الجمع
بين عمليْن أو توجيه انتقادات
بإستثناء يونس من القرار
مشيراً إلى أن هذا الأمر شأن
داخلي وأن مجلس إدارة
الجمالية يتخذ قراراته طبقاً
للمصلحة العامة للمنشآت بما
يحقق الإستقرار لها في مراحل
الإنفاست.

وأثار قرار إستثناء يونس من
قرار عدم الجمع بين عمليْن موجة

الجنيه
 عيار ٢٤
 عيار ٢١
 عيار ١٨
 متوسط أ

واضاف زاهر لاختبار اليوم

جسده
السخنة
بوفية دينة
يضاف
وطلب
والوصاف
للمشتركة
عاليه
وذا
مدوم
من العطا
جنبه للم
الطعام
القيد بضر
وتحتد
معدا

وزارة الثقافة - البيت الفني للفنون الشعبية والإستعراضية
حاليا ٨ مساء ماعدا الأربعاء

السيرك القومي بالعجوزة

By Mahmud Tayser

اسعار التذاكر ٥٠-٣٠-٢٠
للحجز والاستعلام تليفون : ١١٢-٣٣٧٦٩٠٣٣-١٢٢٠٣٣٧٦٩٠٣٣

المسقط
الري
الج
٩٠٠٠
والموا
الهيئة
المطرق
يتم ف
١/٨٠
عشرة
وقيمة
«فقط
الكر
لاغير
شاملة
هذه
١٩٩٨

قال مصطفى يونس إنه أغلق باب الاحتفالات بالتأهل الإفريقي وبدأ رسم طريق الأعداد لبطولة الإفريقية التي يتأهل أصحاب المراكز الأربعة الأولى إلى منافسات كأس العالم للشباب التي تقام في صيف العام المقبل في كولومبيا وسوف اقترح إقامة دورة إفريقية في القاهرة مع المنتخب التي توحيها فكرة بطولة إفريقيا في المجموعة الثانية لإسباب اللاعبين خبرة مواجهة فرق أمثال الكامبيون ومالي وغانا ونيجيريا ويسوتو وجامبيا وجميع تلك المنتخبات تأملت بجانب مصر وليبيا لبطولة إفريقيا.

وأضاف يونس أن فترة الأعداد لبطولة إفريقيا تستلزم الاستعانة بجميع العناصر الأساسية للفريق للحفاظ على حالة التأقلم بين خطوط المنتخب وهو يريد مواصلة النجاح في مهمته الأولى كمدرب فني مع المنتخب لذا لن يقلل أي طلب من مدربي أندية الدوري الممتاز بإعطاء لاعبيهم خلال مسابقات المنتخب بعض الحاجة إليهم في المباريات المحلية وأكد يونس أنه تلقى وعدا بمساندة مسئولى اتحاد الكرة له على الفترة المقبلة أصلا في تحقيق اللقب الإفريقي الغائب عن مصر في فئة الشباب منذ الفوز الأخير عام ٢٠٠٣.

حضر الاجتماعات فني نصير
مدير الإدارة الفنية للأناد
وأمين حافظ مدير المنتخب.
أكد يونس خلال الاجتماع
إصراره على المنافسة في امم
أفريقيا ورسم خريطة للمرحلة
القادمة على أن يقوم الشامي
بتقديم الريشة إلى مجلس
الإدارة لاتخاذها في الجلسة
القادمة
وتأكيدا على الاحتراف
بالمنتخب زاهر انه سيقدم
خلال تكريم المنتخب وتسليم
مكافآت التاهل للنهائيات لجميع
اللاعبين والتجيز الهأني وسكون
حقل الترحيل خلال هذا الأسبوع.

بِسَبِّ الظُّهُورِ إِلَى الْفَصَالَتَيْنِ.
لَا تُعْزِزْ بَخْلَفَ النَّسَبَةِ
الْجِهَازَ الْفَنِيِّ لِيَتَخَذَ النَّاشِئِينَ
تَحْتَ ١٧ سَنَةً قِبَادَةَ الْخُلُقِ
مُحَمَّدٌ عَنْ قُرْبَمَا تَجِدَتْ
مُطَالِبَتُهُم بِالِاسْتِغْنَاءِ بَعْدَ
مَوْعَتَى مَورِيشْيُوسُ ذَهَابًا
وَأَبًا... وَيَلْقَى مُتَخَذًا
مَورِيشْيُوسُ ذَهَابًا فِي بَوْتِ
لُويْسِ يَوْمَ ٧ نَوْفَمْبَرٍ بَيْنَمَا قَامَ
مِباراةَ الْعُودَةِ يَوْمَ ٢١ نَوْفَمْبَرٍ
بِالْقَاهِرَةِ أَوْ الْإِسْكَندَرِيَّةِ.
فِي حَالَةِ تَاهُلِ مُتَخَذِ مِصْرَ
الْناشِئِينَ إِلَى نَهَائِيَاتِ مَازٍ
أَفْرِيقِيَا بِتَخَطَّى مَورِيشْيُوسُ فَانَ
الْجِلَابَةِ سِتْكَونَ فِي مَارْزٍ جَدِيدٍ


Figure 1. Schematic diagram of the road layout and the vehicle positions.

ووصفة
اللقطة التي
أظهرتها
في الصورة
من الأضواء
جميعاً، ثم
سألها
على جميع
تؤثر في
نفسهم رفق
شخص
ما بأن مده
اشهر من

لجنة ٢٧ بشأن تنظيم الجرائم -
٤- أن يكون الحد الأقصى
للتقديم وقت الإعلان ٦٠
إلا قرره مجلس الجامعة.
الطبايا رئيس السيد الأستاذ
عميد كلية التربية جامعة ال
بالباشا في موعد غايته
عشر يوما من تاريخ نشر
تقدم طلبات التوظيف
مصلحهم مشفوعة بوافق
على العقل والد إن يلب
الطبايا التي تقدم في المو
الإعلان والتذي بعد الموعد

والبناء سارية الف
تسبحة الاشغال العا
تسمع مع تنفيذ الا
وشهادة بيات من ال
لحقاوي التشبييد و
البيانات الفنية عن
الموجودة بكماسة
ويحتوي الظروف الم
العناصر الفنية ال
العرض ذلك طبقا
٨٩» لسنة ١٩٩٨
لكامه لها المناقص
سريان العطاءات
تاريخ فتح المظارف

الذهب



العال سلطنة
٤٧/٥٦٧.٠
١-٥٦٦.٩٤
٢/٧٨٧.٢٠

جنيه ١٦٩٦

جنيه ٢٤٢,٣٠

جنيه ٢١٢,٠٠

جنيه ١٨١,٧٠

سعار الامس

١٠٠٪ من القيمة
 جنية من عاجير
 بمرافقة اطفئج.
 مصرية مبيعات
 اراسة الشروط
 من الإدارة العامة
 البشرية بالعمانو
 على طلب شراء
 سداد القيمة ويقدم
 بين ابتدائي
 ٢٪ من قيمة
 وصورة من
 مبيعات وصورة من
 المبيعات.
 ١٢ صورة ظهرا
 طراف

جسده
السخنة
بوفية دينة
يضاف
وطلب
والوصاف
للمشتركة
عاليه
وذا
مدوم
من العطا
جنبه للم
الطعام
للمل
البقاء
القد بضر
وتحتد
معدا
التي

المسقط
الري
الج
٩٠٠٠
والموا
الهيئة
المطرق
يتم ف
١/٨٠
عشرة
وقيمة
«فقط
الكر
لاغير
شاملة
هذه
١٩٩٨

CMYK



■ فوتا المدير الفني للإسماعيلي يوجه لاعبيه خلال تدريباتهم استعدادا للمصري

احتواء أزمة صبحى ونجاة فوتا

لائحة جديدة لتحفيز الدراويش

العام للاتمئنان على سلامة الشناوى احمد على واحمد حجازى الذين تم تغييرهما اثناء لقاء الطلائع بسبب تعرضهما لشد فى العضلة الصامه.. وقال احمد قناوى «لأخبار اليوم» ان الفوز الذى حققه الاسماعيلي على حساب الطلائع جاء فى وقته..

وكشف المدرب العام للدراويش ان أزمة محمد صبحى حارس مرمى الفريق انتخبت تماما وامتلأ اللاعب لتعليمات الجهاز الفنى التى بسببها غاب عن مواجهة الطلائع الأخيرة وسيخوض مران اليوم بعد توقيع غرامة مالية عليه وفقا لللائحة مؤكدا ان اللأعب من أصحاب الأخلاق العالية والتاريخ الطويل مع النادي.. وعلمت «أخبار اليوم» ان مجلس ادارة الاسماعيلي برئاسة نصر ابو الحسن اعتمد اللائحة المالية الجديدة للمفريق والتى بمقتضاها سيحصل اللاعب على مكافأة قدرها ٤ آلاف جنيه فى حالة الفوز على ملعبه و٦ آلاف خارج الأرض.. وتضاعف المكافآت فى حالة المنافسة على المركز من الأول الى الثالث بشرط ألا يزيد فارق النقاط على ٣ نقاط وتصل للسزوة فى حال فوز الفريق بثلاثة لقاءات متتالية.

يوسف يتهم لاعبيه بالأنانية

لا عقوبات فى الشرطة بعد فقدان القصة



■ يوسف يؤنب لاعبيه عقب الهزيمة من الزمالك «تصوير: إيهاب عيد»
فإن الشغل الجماعى الذى يميز فريقنا... ويدير الجهاز الفنى للشرطة خوض لقاء ودى غدا.. امام احد فرق الدرجة الثالثة استعدادا لمواجهة سموحة القادمة بالعباسية والتى ستشهد عودة ايمن سعيد من الإيقاف بسبب تعرضه للطر فى لقاء الاسماعيلي..

المصري كامل العدد أمام الإسماعيلي

كتب أسامة التفاهنى:

يستعيد المصري عافيته وعدد كبير من الغائبين فى لقاءه المرتقب امام الإسماعيلي ببورسعيد الخميس القادم وهو الأمل الذى يمتناه الجميع حتى يستعيد معه ذاكرة الانتصارات الغائبة من الأسبوع السادس.. وجاء التعادل السلبي الأخير امام اننى بملعب بتروسبورت بردا وسلاما على المصري جهازا فنيا ولأعين حبت اعتبره الجميع نتيجة إيجابية.. ويعود إلى صفوف المصري احمد مجدى واحمد زهران وهما من الركائز الأساسية فى خط الوسط. كما يدخل بانتظام وجديدة المهاجم ابراهيم الهاللى والمدافع احمد عاصم ليضيفا إلى مختار مختار المدير الفني حرية أكبر ووقرا من اللاعبين لاختار منهم التشكيل الأمثل لمواجهة الدراويش.. أكد مختار مختار انه يرفض نغمة تراجع المصري فإذا كان الفريق قد جمع حتى الآن ١٣ نقطة ونحن فى الأسبوع التاسع فعلى الذين يريدون هذا الكلام ان ينظروا إلى وضع المصري فى مثل هذا الوقت من السنوات القريبه الماضية.. وحول لقاء فريقه المقبل مع الإسماعيلي قال مختار انه لقاء الكبار مثله مثل لقاء الأهلى والزمالك بوصف الإسماعيلي منهم وأعلم حساسية هذه المواجهة وما يتردد عن زعامة القناة وخلافه لكننى اهتم بتجهيز فريقى وأقدر وأحترم جدا الإسماعيلي لكن التقدير والاحترام لا ينبغى ان يتجاوز هذا الحد حتى لا يتحول إلى خوف وهو ما نرفضه تماما.. وقال مختار: سوف نعتكف على مشاهدة لقاء الإسماعيلي الأخير وعدمين مباريات هذا الموسم حتى يتسنى لنا فى الجهاز وضع التشكيلة الأمثل والطريقة المناسبة لمواجهة.

فاروق: شاهد المباراة يا طولان

اعرب محمد فاروق حكم لقاء الأهلى وبتروجت عن دهشته للهجوم الشديد الذى تعرض له من حلى طولان المدير الفني لبتروجت.. قال فاروق لأخبار اليوم ان لجنة الحكم برئاسة محمد حسام الدين تمنع الحكم من الالاء بتصريحات حتى لا يدخل الحكم فى جدال لا جدوى منه.. وأضاف فاروق لقد استأذنت حسام فى توضيح بعض الأمور الطفيفة وأقول ان لطولان الحق فى ان يتحدث كما يشاء.. وأضاف فاروق شريط المباراة عند الجميع ويمكنهم إعادة مشاهدة المباراة، وهو عن نفسه يحترم قرار الفيفا بعدم الخوض فى أى شئون تخص القرارات التحكيمية فى أى لقاء يقوم بإدارته... وأكد فاروق بنبرة وقرارات مشرعة.

هائلة ووافقة انه لن يعلق على أى انتقادات وان مهمته هى ان بدون كل ما يقال فى تقريره الذى سيقدّم للجنة الحكم باتحاد الكرة المصرى تاركا لهم القرار.. وأبدى الحكم رضاه التام عن أدائه خلال اللقاء الذى انتهى بفوز الأهلى بهدف نظيف.. وأضاف «صبرى مستريح لكل قرار اتخذته وأشعر بالرضا... وأكد فاروق انه يكن كل الاحترام لوجهات النظر التى قد تتناولها بالنقد مؤكدا انه يستفيد من الانتقادات فى حالة كونها تصدر بدون غرض او ليست لجر الهجوم وتشويه السمعة.. وأشار إلى انه سيعمل متمسكا بالهدوء لانه الطريق الوحيد الذى يؤدى الى العدالة وان الغضب دائما ما يأتى بنتائج عكسية وقرارات مشرعة.

الحدود يسعى للتعويض أمام دجلة

كتب مدحت رشدى:

يواصل حرس الحدود بقيادة طارق العشرى تدريباته المكثفة استعدادا لمواجهة المقبلة فى الدورى مع وادى دجلة يوم الخميس القادم باستاد الحرس بالمكس ضمن مواجهات الأسبوع العاشر.. قال احمد أيوب مدرب حرس الحدود ان مسئولى فريقه ومسئولى وادى دجلة اتفقوا على لعب المباراة بملعب الحرس على ان يتم لعب مواجهة الدور الثانى بينهما على ملعب وادى دجلة، وذلك حسب رغبة الفريقين حيث ان المواجهة القادمة هى مباراة وادى دجلة. وأضاف احمد أيوب ان فريقه بدأ استعداداته أول امس الخميس بتجمع مهم للاعبين حاول خلاله الجهاز الفنى إخراج اللاعبين من أجواء الهزيمة من الاتحاد صفر/٢ وذلك عن طريق المحاضرات النفسية والمعنوية لإعادة بث الثقة فيهم لتجاوز الجانب النفسى للهزيمة والعودة للانتصارات بدءا من مواجهة وادى دجلة وذلك فى نفس الوقت يعالج فيه جهاز الحدود الجوانب السلبية والأخطاء التى أدت إلى الهزيمة. وقال احمد أيوب: إن جدول استعدادات فريقه لدجلة تضمن لعب مباراة ودية أمس الجمعة ثم مواصلة التدريبات حتى موعد المباراة وخوض التدريب الرئيسى باستاد المكس مساء الأربعاء. وفى نفس الوقت الذى يخضع فيه لاعبان مغربيان فى مركزى «الفرود» و«المسك» فى تدريبات حرس الحدود اللذان قدما إلى مصر عن طريق صلاح البليوتى اللاعب المغربى السابق الذى لعب من قبل فى الدورى المصرى منذ عدة سنوات تمهيدا لضم اى منهما أوصرف النظر عن ذلك وذلك حتى الأسبوع القادم، ففى نفس هذا التوقيت يقرب المهاجم احمد سلامة والمدافع محمد مكي من العودة للملاعب فى المواجهات الرسمية للحرس بدءا من مباراة وادى دجلة.



■ إبراهيم محلب

محلب يشيد بأداء الناشئين

كتب صلاح شرف:
قرز المهندس ابراهيم محلب رئيس نادى المقاولون العرب تكريم لاعبي وجهاز منتخب الشباب مكافأة على فوزهم الكبير على السنغال وتأهلهم الى بطولة كأس الامم الافريقية المقبلة التى ستستضيفها ليبيا فى بنابر القادم.. واكد محلب ان فوز منتخب الشباب على السنغال اسعد جميع المصريين وجاء عقب خروج الاهلى والإسماعيلي وحرس الحدود من البطولات الافريقية للاندية.. وأضاف ان منتخب الشباب أعادة البسمة للمصريين وقال انه سعيد أيضا لان منتخب الناشئين يشارك فيه بصفوه أربعة لاعبين وان الفنى ومحمد صلاح احزرا هدفين من الاهداف الثلاثة التى سجلها منتخب الشباب.. وقال ابراهيم محلب انه يتقدم بشكر خاص الى جهاز الناشئين بالمقاولون بقيادة عمرو ابوالمجد لأنه يواصل تقديم اللاعبين الموهوبين لفريق المقاولون العرب وكذلك للمنتخبات الوطنية.. وقال المحاسب سعد البنا مدير عام النادى انه بناء على تعليمات المهندس ابراهيم محلب فيتم حاليا الإعداد للحفل الذى سيتم اقامته لتكريم منتخب الشباب والذى سيقام فيه دعوة للمسؤولين عن الرياضة المصرية واتحاد الكرة والإعلاميين.. واكد د. عمرو ابوالمجد مدير قطاع الناشئين بالمقاولون العرب ان الاعكاشيات المتفرقة ببناءه ودعم مسؤوليه وثقة المهندس محمد عادل فتحى.

زعيم الثغريستعد لبتروجت بشهية مفتوحة



■ إسلام الشاطر لاعب حرس الحدود يحاول المرور من مهاجم الاتحاد

بتروجت غاية فى الصعوبة. وأبدى الحلو استيائه من قرار محمد مصيلحي بالعدول عن الغرامة المقررة على اللاعبين بعد تمردهم وتساءل كيف سنحكم اللاعبين فيما بعد؟ وليس لجر

الإسكندرية - محمود غانم:

وسط حالة معنوية مرتفعة يواصل الاتحاد تدريباته اليومية استعدادا لمباراته القادمة مع بتروجت فى الأسبوع العاشر لمسابقة الدورى العام، وحصل الفريق على راحة لمدة يوم واحد رغم عودة الفريق من فترة توقف دامت الشهر تقريبا. بعدها فاز الفريق فى ثانى انتصاراته على حرس الحدود ليتوج زعيما للفر

كما كان. وقد أوفى محمد مصيلحي رئيس النادي بوعده للاعبين برفع قيمة الخصومات المقررة من قبل مجلس الإدارة ١٥٪ بعد تمرد اللاعبين الأخير على الجهاز الفنى والإدارة. كما قرر صرف مكافأة إجابة لهدف الدورى والحارس الهانى سليمان.

ويدرس مجلس إدارة النادي سبل كيفية إعادة الجماهير للمدرجات بعد فترة خصام فى المرحلة الماضية.

وناشد شريف الحلو عضو مجلس إدارة النادي الجماهير بالصبر على الفريق خلال المرحلة المقبلة استمرارا لحالة الانتصارات خاصة ان اللقاء القادم مع

إنبي يجرب خطة الأهلى أمام كسكادا

كتب محمد الشحات:
يقوم اليوم السبت الجهاز الفنى لانبى بقيادة البلغارى مالدنيوف وخلال المباراة الودية التى يلعبها انبى أمام فريق كسكادا احد فرق الدرجة الاولى بتجربة عملية لخطة مباراة الفريق امام الاهلى فى الأسبوع العاشر ومن المنتظر ان يقوم البلغارى بمنح مهاجم الفريق ديفونية الفرصة الكاملة بعد احتمال شفاؤه من إصابته حيث قام بإشراكه فى الربع ساعة الأخيرة من مباراة المصرى واطمان الجهاز الفنى عليه وكذلك احمد رؤوف كما يشهد لقاء الأهلى عودة وليد سليمان والذى غاب عن مباراة المصرى بسبب

صفحتها ومنحنا اللاعبين يوم راحة وتم تجميعهم يوم الأربعاء، وسوف نلعب مباراة اليوم الودية لنجرب فيها مجموعه من الجمل فى جميع الخطوط ونسعى جاهدين الى تحقيق نتيجة إيجابية. وسوف يدخل انبى الى معسكر مغلق استعدادا لمباراة الأهلى يوم الخميس القادم حيث سيؤدى الفريق تدريباته اليومية غدا الأحد على فترتين ثم على فترة واحدة والدخول الى معسكر مغلق قبل المباراة مباشرة.



■ احمد عبد الظاهر عانى من سوء حظ أمام المصرى

وزارة الثقافة – البيت الفنى للفنون الشعبية والإستعراضية

تولدت و زلينا و المصحة ماما

حاليا على مسرح الباليون ٢٠٠٣ / ١٠٠٠ سباقات عدة الخميس والجمعة ٧/٣٠ مساءً

أغاني والشعار محمد الشاذلي
الحنان دكتور وسامات
البحر د. جمال الوحي

تأليف
عبد النعم محمد صالح ابو الذهب

إخراج
سيد إبراهيم

مدير عام الفنون محمد الصاوي
مخرج متد هشام إبراهيم
ملايس محمد هشام
توزيع موسيقى احمد رستم

WEDDING DAY

مع الباعة

New in the world Fashion
Top fashion designers
Latest hairstyles
Make-up and beauty
Modern home

500 صفحة. السعر ٧٠ جنيه
احجز نسختك تصلك أينما كنت
(التوصيل مجاناً)
للحجز ت ٢٥٨٠٦٤٠٦ / ٢٥٨٠٦٤٠٤
٠١٢٣٢٢٠٥٨٩
الاعلانات ٠١٠٤٧٧٩٩١

إنتى و يونيڤرسال

دائماً سابقين
دائماً موفرين

عند تركيب أي غسالة
يونيڤرسال
فول أوماتيك
تحصلين على
١٠ كج Persil
هدية*

مكونات إيطالية 100%
مكونات إيطالية 100%

5+ سنوات ضمان

الخط الساخن
١٩٧٩٧

* هذا العرض سارى حتى نفاذ الكمية

يونيڤرسال
تكنولوجيا المستقبل

أعمال

طب أسنان

عيادة
تبييض الأسنان
علاج أسنان شامل
٢٧٨٠٠٦٤٤ / ١٠٢٣٢١٨٨١٢

تعدادات

■ **الإيطالية المصرية** ■
تذات ومطلات ومطابخ
والوميتال وخامات
مسنورة بالضمان
١٠٤٤٤٣٩١٨٨ / ٤٤٣٨٦٩٤

خطوط موبايل

● **خطوط دولية للبيع**
بالجملة وبالتجزئة سعر
دقيقة مميز وخواص
متعددة ٠١٦٦١٠٧٥٩٥

إبادة حشرات

● **اليابانية** ٢٤١٠٨٢٠٠
٠١٠٠٧١٦٦٢٥
للصراصير
والنمل والبق والفئران بدون
المخاطرة بالضمان ج المحافظات

إبادة حشرات

● **المركز القومي للبحوث**
٢٤٤٨٤٦٦١ / ٠١٠٤٤٠٥٤٤١
للصراصير والبق وج
الحشرات للفئران والإبراص



معاً.. ضد الجوع

خمس سنوات في قيادة صك الأضحية
شارك معنا في إهداء لحوم الأضاحي لمليون أسرة

المنافذ التسويقية في:

سيدي ستارز - سيدي سنتر المعادي (كارفور) - هايبر وان - نادي هليوبوليس الرياضي - نادي الجزيرة الرياضي - الرحاب مول ٢

ومن جميع فروع رعاية الحملة حساب رقم 8887777/7

الراعي الرئيسي للحملة

رعاية الحملة



ويمكنك التحويل من خارج مصر

NBD



البنك الوطني للتنمية

بال تعاون مع مصرف أبوظبي الإسلامي ADIB

المصرف المتحد
The United Bank

انطلق معنا



BNP PARIBAS
The bank for a changing world

صك بلدي ٩٩٩ جم

صك مستورد ٧٧٧ جم

للإستفسار:

16060

www.egyptianfoodbank.com

صك الأضحية

أضحيتك تتوصل للمحتاج الحقيقي في العيد وطول السنة



تونة تونة
طكتنوش
تعصروا عليها لمونة!



تي سي بوي .. هي التونة

Radio ONE



CMYK



الخير كثير والتخفيض كبير



خير زمان .. بجنيه زمان

٢٤ ساعة

العرض ساري حتى ٢٠١٠/١١/٩ أو نفاذ الكمية

 بسطرمة بلدي ١ كيلو ٣٦,٩٠	 بط (طازج) ١ كيلو ٢٢,٥٠	 لحم كندوز للخضار (طازج) ١ كيلو ٣٧,٢٥	 مفروم كندوز (مجمد) ١ كيلو ٢٤,٢٥	 مكعبات كندوز (مجمد) ١ كيلو ٢٥,٢٥
 جبين جرين لاند اسطنبولي أو براميلي أو دويل كريم ٤٥٠ جرام ٧,٦٥	 بيض خير زمان ٣٠ قطعة ١٨,٩٠	 زبدة خليط للطبخ ١ كيلو ١٧,٢٥	 جبين ملح خفيف ١ كيلو ٩,٧٥	 لانشون بقري سادة المراعي ١ كيلو ٢٧,٢٥
 ٣ تونة قطع سهلة الفتح ثري شفس ١٨٥ جرام + ١ قطعة هدية ١٥,٩٥	 مكرونه شهية ٣٥٠ جرام ١,٣٥	 دقيق المرمر ١ كيلو ٣,٧٥	 زيت عباد الشمس كريستال ١ لتر ٩,٧٠	 أرز زمزم ٥ كيلو + سكر ١ كيلو هدية ١٨,٥٠
 العملاق منظف سوبر جيل لجميع الاعراض ٢ كيلو + مطهر ٥٠٠ مللي هدية ١٦,٧٥	 مطهر ديتول ٥٠٠ مللي + ١٢٥ مللي هدية ١٦,٩٥	 ٢ معجون اسنان فوكس ٥٠ مللي + ١ هدية ٦,٩٠	 شامبو صانيسيلك ٧٠٠ مللي ١٥,٩٥	 ٣ صابون ديتول ٦٠ جرام + ١ هدية ٣,٧٥

الآن بأولى معارض رنين

أول سلسلة متفهمه في تجهيز العرائس و توفير إحتياجات المنزل

عرض خاص جدا من رنين علي جميع الأجهزة الكهربائية المعمره

جهازك حتي باب المنزل
اتصل بنا بصل



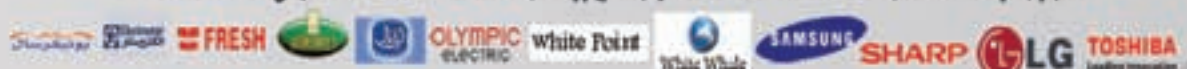
الآن

إشتري الأجهزة الكهربائية من رنين بسعر لسته التجار بدون أي زيادة بدون أي إضافة

رنين تعامل المستهلكين بنفس سعر قائمة الأسعار الخاصة بالتجار

هذا العرض ساري علي جميع الماركات من

البوخازات - الفلاجات - الغسالات - الدبب فريزر - المجففات - غسالات أطباق - السخانات



لطفا: إسأل عن سعر الجهاز في كل مكان قبل إن تأتي الي رنين لتتأكد إنك تشتري جهازك من رنين

بنفس سعر قائمة أسعار التجار

رنين الفرق كبير بينك أولي به

هذا العرض ساري لفترة محدوده

 طقم حلل نوفال ٣١٩ هدية	 طقم طواجن ١٢٩ هدية	 طقم كاسات بوهيمي ٦ ١٢٩ هدية
 طقم كاس بوهيمي ٦ ١٢٩ هدية	 إي موديل من ١٢٩ هدية	 إشتري ٢ طقم كاسات بوهيمي ٦ ١٢٩ هدية
 طقم أطباق عسلي ٥٥ ١٢٩ هدية	 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري طقم نوفال ٤٩٩ هدية
 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري طقم نوفال ٤٩٩ هدية
 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري طقم نوفال ٤٩٩ هدية
 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري طقم نوفال ٤٩٩ هدية
 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري العرضين ١٢٩ هدية	 إشتري طقم نوفال ٤٩٩ هدية

المعرض: ٢٣ ش أحمد الزمر إمتداد ذاكر حسين - بعد سوق السيارات - مدينة نصر
اتصل الآن بصلك للنسج حتي باب المنزل ٠٢٢٤٧٣١٣٩٧ / ٠١٤٠٧٠١١٩١ / ٠١٤٠٧٠١١٩٢

سوزان مبارك تداوى آلام أبنائها الجنوب بمستشفى على

افتتاح مستشفى الأقصر بعد تطويره بتكلفة ٨٢ مليون جنيه

■ في إطار خطة التنمية الموضوعية للارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين البسطاء بالصعيد بصفة عامة وبالمحافظة الوليدة الأقصر بصفة خاصة تقوم السيدة الفاضلة سوزان مبارك الجمعة القادم بافتتاح مستشفى الأقصر العام الذى ظل متوقفا لسنوات طويلة. يأتي هذا الافتتاح فى إطار حرص قرينة الرئيس حسنى

مبارك على متابعة الأداء فى المستشفيات العامة التى تقدم خدماتها لغير القادرين.. وكالعادة لن تكون الزيارة لافتتاح مشروع واحد وانما باكورة من المشروعات التى تخدم أهالى الصعيد وفى مقدمتها مشروع ١٠٠١ مدرسة. المشروعات الجديدة تؤكد وجود تحول كبير وتقدم ملموس فى محافظات الصعيد من أجل

تحقيق التنمية المتكاملة والمستدامة والتى أصبحت مثالا يحتذى به لانها تنمية اجتماعية واقتصادية وبشرية شاملة تضع الانسان محورا لكل جهودها وتسعى للاستثمار فى قدرات البشر وتفتح آفاقا جديدة لمستقبلهم ومستقبل أبنائهم. «أخبار اليوم» انتقلت إلى محافظة الأقصر لترصد ما يحدث هناك. ■



السيدة سوزان مبارك

استثمارى حيث سيتم استخدام العائد المادى لهذه الأقسام فى تخفيف تكاليف المبنى، كما قامت الوزارة مؤخرا بتدعيم المحافظة بـ ٤٨ سيارة إسعاف. تغطى جميع قرى ونجوع المحافظة بما يحقق أعلى مستوى للخدمة الصحية بالمحافظة، مؤكدا ان الأقصر أصبح بها أول إسعاف نهرى فى مصر لخدمة الفنادق العائمة التى تجاوز عددها ٢٨٠ فندقا، وقال الجبلى انه جار وضع خطة لتطوير مستشفى اسنا المركزى وأرمنت المركزى حيث تم تخصيص ١٠٥ ملايين جنيه لتطوير هذه المستشفيات بجانب ٤٦ وحدة صحية تقدم خدماتها فى أنحاء المحافظة.

صورة مشرفة د. سمير فرج محافظ الأقصر قال اننا نشعر بالفخر بالصورة المشرفة للتنمية الجارية على أرض مدينة الأقصر وهى جزء من مسيرة التنمية فى صعيد مصر التى أولت الدولة اهتماما كبيرا بها فقد حدد السيد الرئيس حسنى مبارك هدفا واضحا لكل الجهات التنفيذية أن يكون صعيد مصر على رأس أولويات خطط التنمية وأن تمتد حركة الاستثمار والبناء والتشييد والتطوير لهذا الجزء الغالى من أرض مصر ليحظى أبناء الصعيد بفرصة عادلة فى حياة كريمة.

ويقول محافظ الأقصر ان ما نراه اليوم من تطوير بمدينة الأقصر هو خير دليل على ان هذا الطموح يحقق وان صعيد مصر سيشهد فى السنوات القادمة طفرة واضحة فى مختلف مجالات التنمية، هذا التطور لابد ان يواكبه تطور فى فكر المجتمع ومفاهيمه وقدرات أفراد. مؤكدا ان السيدة سوزان ستفتقد مشروع تطوير مدارس اسنا بعد توقيع بروتوكول التعاون لتطوير مدارس اسنا مثلما حدث بمدينة الأقصر حيث بلغت تكلفة تطوير مدارس اسنا ٢٠٠ مليون جنيه والذى يشمل ١٠٧ مدارس بجميع قرى ونجوع المدينة.

على متابعيعة الأداء فى المستشفيات الحكومية العامة والمعاهد الطبية التى تقدم خدمات للبسطاء كمعاهد الأورام وعندما تشعر بأى تقصير تقوم بنفسها بمتابعته مثلما قامت من قبل بزيارة مفاجئة لمستشفى أبو الريش للأطفال للوقوف على المشكلة على طبيعتها.

وأضاف الوزير ان مستشفى الأقصر العام كان يمثل حلما لأبناء الأقصر بعد توقف العمل فيه لسنوات. حيث تم وضع فترة اعداد استغرقت ٦ أشهر تم خلالها متابعة غرف العناية المركزى والجراحة والتى تعتبر من الركائز الأساسية لأى مستشفى بجانب الاهتمام بغرف الأشعة المقطعية والعادية وقال الجبلى انه سيتم تقديم جميع أشكال الرعاية الصحية للمواطنين بالأقصر فقد تم تخصيص ٤٠٪ من قوّة استيعاب المستشفى بالمجان وجزء آخر اقتصادى وجزء

الجبلى: المستشفى كان حلما.. بعد توقف العمل فيه لسنوات طويلة



د. سمير فرج

د. سمير فرج:

نشعر بالفخر لما تحقق

فى محافظة الأقصر



د. أسامة جميل

تحقيق :

أحمد حمدى

الف متردد على العيادات الداخلية و١٢ ألف متردد على العيادات الخارجية إلى جانب إمكانية إجراء ما يوازى ١٢ ألف عملية سنويا مؤكدا ان غرف العمليات بدأت تمارس عملها.

خدمات للبسطاء

أما د. حاتم الجبلى وزير الصحة فاكد ان زيارات السيدة سوزان مبارك لافتتاح مشروعات صحية تاتى فى إطار اهتمامها بقضايا صحة المواطنين وقال انها حريصة

الصحة. ويشير إلى أن مستشفى الأقصر العام أصبح الآن بعد إعادة تطويره واكتمال إنشائه من أهم المراكز الجراحية فى جنوب الصعيد حيث تم تجهيزه بأحدث المعدات والتقنيات والأجهزة الحديثة فى مجال الجراحة العامة والعناية المركزى، بالإضافة إلى أجهزة الأشعة المقطعية. وقد بلغت تكلفة إنشائه أكثر من ٨٢ مليوناً و٦٧٢ ألف جنيه، وتم تزويده بـ ١٠٣ أسرة إلى جانب عدد ٣



الكوكاكولا.. تتحدى قرارات المحافظة

رغم أن محافظة أسوان خصصت مساحة كبيرة لمصنع الكوكا كولا بالمنطقة الصناعية التى أنشأتها المحافظة خصصا لتخزين البها جميع المصانع والورش المقامة داخل الكتلة السكنية وفى وسط قلب المدينة.. إلا أن المسئولين عن إدارة المصنع أصروا على بقائه فى موقعه فى تلك المنطقة السياحية على كورنيش النيل فى مدخل مدينة أسوان حيث مجمع الفنادق ومرسى الجواخر السياحية التى

منافذ لبيع الخضروات والفاكهة بأسعار مدعمة أعلن د. أحمد ضياء الدين محافظ المنيا انه سيتم فتح منافذ لبيع الخضروات والفاكهة بأسعار مدعمة من المحافظة وذلك من خلال التنسيق مع مديرية الزراعة بالمحافظة لشراء محاصيل زراعية من المزارعين وطرحها بأسعار مدعمة من خلال صندوق الخدمات.. هذا بالإضافة إلى إتاحة الفرص للمزارعين أنفسهم لعرض منتجاتهم الزراعية بأسعار مدعمة وذلك تنفيذاً لتعليمات الرئيس مبارك لمواجهة ارتفاع الأسعار ودعم محدودى الدخل.



د. أحمد ضياء الدين

إزالة مزارع الدواجن العشوائية

قررت محافظة الشرقية إزالة جميع مزارع الدواجن العشوائية وإغلاق المزارع غير المرخصة.. وصرح المستشار بجنى عبدالمجيد محافظ الشرقية لى حالة من الحالات الوحدات المحلية بإجراء حصر شامل لتلك المزارع وإخطار مديرية الطب البيطرى وإزالتها فوراً عقب انتهاء دورة التشغيل الحالية.. حذر المحافظ من التفاسير مع اصحاب المزارع فى تنفيذ تلك التعليمات بأحالتهم للنزاهة العامة.

سناء عنان

على مسئولية محافظ المنوفية: كيلو الطماطم بجنيه واحد خلال الأيام القادمة



سامى عمارة

مباشرة دون وسطاء مع استخدام المجمعات الاستهلاكية كمنافذ توزيع.. وفى نفس الوقت ولأول مرة يتم إقامة أسواق دائمة طوال

أكد اللواء مهندس سامى عمارة محافظ المنوفية أن خطة المحافظة فى مواجهة أزمة ارتفاع سعر الطماطم قد نجحت فى الصرب بيد من حديد على التجار الجشعين وأدت إلى هبوط سعر الطماطم وغيرها من السلع.. وقال المحافظ أن الخطة قامت على فكرة التنسيق بين مشروع توزيع السلع التابع للمحافظة بالتعاون مع اتحاد التعاونيات بالمنوفية بخوفير الكميات المناسبة من الطماطم والخضر بأسعار مناسبة وطريقة عرض جيدة.. وأن يتم الشراء من المزارع

محافظ الدقهلية: الانحسار الكامل لمرض التهاب ملتحة العين بالمحافظة

بدأ أمس . الجمعة . الانحسار الكامل لمرض التهاب ملتحة العين الفيروسي الذى أصاب قرابة ٣٠ ألف من تلاميذ المدارس وأسرهم بمحافظات الدقهلية وبورسعيد ودمياط وذلك على مدى العشرة أيام الماضية. أكثر من ٨٥٪ من المصابين كانوا من أبناء مدينة المطرية بالدقهلية حيث خرج المرض منها من مدرسة العروبة الابتدائية حتى عم ١٢ مدرسة بالمطرية والمنزلة علاوة على عدد من الأهالى.. ورغم تأكيد الأطباء بعدم خطورة المرض.. ورغم عدم حدوث مضاعفات

خطيرة لى حالة من الحالات المصابة إلا أن حالة الهلع أصابت أبناء المطرية وبعض المراكز المجاورة لها خاصة العمالية وميت سلسيل خوفا من انتقال المرض إليهم. المحافظ اللواء سمير سلام أكد لـ «أخبار اليوم» أن الخطة التى نفذتها المحافظة بالتعاون مع وزارتي الصحة والتربية والتعليم لمحاصرة المرض ومنع انتشاره بصورة وبائية قد نجحت فى تحقيق أهدافها فى زمن قياسي.. مشيراً إلى انه تابع تنفيذ الخطة بنفسه من خلال زياراته التى تفقد خلالها المدارس والمعاهد الدينية وحالة النظافة والمرافق بالمدينة. وقال

المحافظ. لقد خصصت طبيب عيون لكل وحدة صحية ريفية بعضهم لم يفحص سوى حالة واحدة ورغم ذلك قررت بقاء ٤٦ طبيباً الذين استعنا بهم وقت الأزمة لحين التأكد من تجاوزها تماماً.. كما خصصت ٣٥ سيارة لمديرية الصحة لمواجهة الأزمة . كما تم دعم منظومة النظافة بالمطرية بمعدات النظافة اللازمة ورغم انتهاء الإزمة إلا أن منظومة النظافة على مستوى المحافظة فى مقدمة الأولويات. وأشار المحافظ إلى انه على الرغم من أن المرض لا ينتشر من خلال المياه بل ينتشر بالملامسة وإهمال النظافة الشخصية والعامة إلا انه تم تكثيف تحليل العينات من خزانات المدارس والمعاهد والشبكات للتأكد من سلامتها وجاءت جميعها مطابقة للمواصفات مشيراً إلى ان المحافظة حصلت على المركز الأول على مستوى الجمهورية هذا العام من حيث جودة المياه.

حازم نصر

فى استجابة سريعة لـ «أخبار اليوم» الوزير يأمر بمعاينة مدرسة السواحلية الابتدائية بقنا

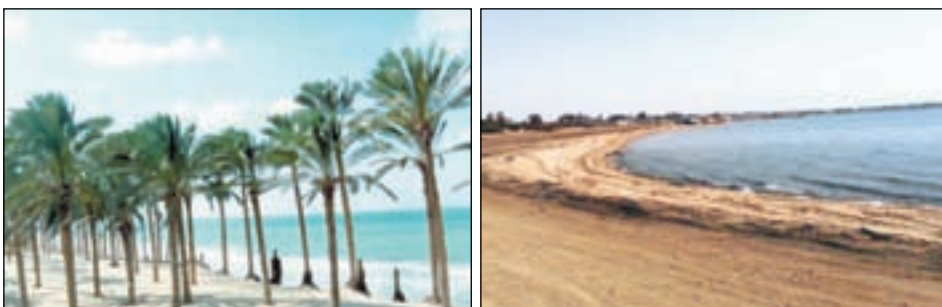
فى استجابة سريعة لما نشرته صفحة الناس الطبية فى الأسبوع الماضى تحت عنوان «شبح الموت يطارد تلاميذ مدرسة السواحلية الابتدائية، أصدر د. أحمد زكى بدر وزير التربية والتعليم أوامره لمدير مديرية التربية والتعليم بمحافظة قنا ومدير فرع هيئة الأبنية التعليمية بفحص ما نشرته «أخبار اليوم» وبصورة هامة وعاجلة.. وعلى الفور قام فريق من الأبنية التعليمية بالانتقال إلى مقر المدرسة.. كما قام مدير المديرية ومدير الإدارة التعليمية بقنا ومندوب من المباني بالانتقال إلى المدرسة ومعاينتها وتأكيد الجميع من صحة ما نشرته أخبار اليوم.. و«أخبار اليوم» تؤكد مرة أخرى من خلال المستندات تجاهل مديرية التربية والتعليم والإدارة التعليمية استغاثات أولياء الأمور وضرب مدير فرع هيئة الأبنية ووكيل الوزارة ورئيس مجلس مدينة قنا عرض الحائط بما اشار لهم به اللواء مجدى أيوب محافظ قنا منذ ثلاث أعوام بعمل معاينة للمدرسة والعرض عليه.. وتجاهل استغاثات مدير المدرسة المتكررة منذ عام ٢٠٠٧ ومن ناحية أخرى تخلى قسم هندسة الأقصر فى خطابه بتاريخ ٥ سبتمبر ٢٠١٠ إلى رئيس المجلس الشعبى لقرية أبود عن إنشاء مزلقان.



د. أحمد زكى بدر

فى الصيف القادم:

المصيدة والرواق شاطئان من شواطئ شمال سيناء ما زالَا يكرأ يبحثان عن مستنصر.. شاطئ المصيدة يقع فى شرق العريش وشاطئ الرواق على الغرب منها.. يقول عنهما اللواء مراد موافى محافظ شمال سيناء ان هذه المناطق تعتبر من المناطق الساحلية البكر غير المشغولة بآية عوائق تحول دون تخطيطها واستثمارها.. ولها مواقع استراتيجيه تصلح للاستثمار السياحى المتطور الذى يستقطب السياح الأجانب وتنشط الحركة السياحية طوال العام لجذب مزيد من الأقواج السياحية من دول أوروبا خاصة وأن بيئاتها السياحية متنوعة



شاطئ المصيدة شرق العريش • وشاطئ الرواق غرب العريش وتمثل عناصر جذب للسياح الأجانب لما تتميز به من التنوع الطبيعى الذى يجمع بين البيئة الخليفة وساحل البحر وغيابات أشجار النخيل ورمالها البيضاء التى لم تطاها إلى قديم.. فمُنطقة الرواق بيئر العبد تمثل مستقبل السياحة فى المحافظة لإقامة مشروعات سياحية متنوعة مياها مستقرة وبها نقاء بيئى متميز تصلح لممارسة رياضات الصيد والتزلج على الماء ومنطقة المصيدة تعتبر خليجاً مائياً طبيعياً منقوذاً تقع على مقربة من ميناء العريش البحرى وميناء رفح البحرى وميناء العريش الجوى وهى مهيأة لإقامة

المصيدة والرواق شاطئان جديان فى شمال سيناء

بمنطقة الرواق بيئر العبد لتساعد فى تنفيذ محور التنمية السياحى الى جانب السياحة الشاطئية.. مشيراً إلى ان خطة المحافظة تقوم على تشجيع سياحة السفارى وتنشيط السياحة العلمية بعد تنفيذ المرحلة الأولى من مشروع محمية الزرائق حيث تسعى المحافظة إلى الاهتمام بالشاطئات السياحية والرياضية التى تجذب معها السياح العرب والأجانب وذلك بتطوير سباقات الهجن لجذب الأنشقاء من الدول العربية وتنشيط السياحة العلمية بالنسبة لهواة مشاهدى الطيور وبإدء تنفيذ نشاطات جديدة مثل الرياضات المائية ومسابقات صيد الأسماك باعتبار أن الاستحثار السياحى ليس نقدياً فقط.

صالح العلاقى

«هالوس» محمود عبد العزيز في السينما

استقر النجم الكبير محمود عبد العزيز على اسم «هالوس» عنواناً لفيلمه الجديد الذي كتبه السيناريست نادر صلاح الدين وجار حالياً الاتفاق مع مخرج لتتقدمه والاستعداد لبداية التصوير خلال الأسابيع القليلة القادمة.

الفيلم تدور أحداثه في إطار كوميدى تتناول قصة رجل يحدث له موقف مؤثر في حياته فيضطر لإعادة النظر في كل الأحداث والأشخاص والأشياء الموجودة حوله، ويعيد تقييم المواقف بشكل مختلف تماماً، فيكتشف حقائق تغير مسار حياته ونظراته للأمور وتجعله يتقرب من أشخاص ويستبعد أشخاصاً، ويتخذ قرارات مصيرية.



عيد الفن



أحمد صالح

بينما يجرى الاستعداد الآن للاحتفال بعيد الفن.. الذى يعود إلينا بعد غياب طويل.. يجب أن نوجه الشكر كل الشكر للرئيس مبارك الذى يعيد بهذا العيد مكانة الفنان بين أقرانه فى المجتمع وكفايته على إبداعه.. فالمبدع يحتاج دائماً لمن يقول له شكراً على عطائه.. وحينما يأتى التكريم من الرئيس تزداد قيمته وترتفع أهميته.. ويكون وقعه أكبر من كل الجوائز والتكريمات التى قد يحصل عليها طوال مشواره الفنى.. ولعلى كنت من أوائل الكتاب الذين طالبوا ببعودة عيد الفن لأنه يترجم تقدير الدولة للفنان.

وقد كان الرئيس مبارك منصفاً للفنان والفنانين حين أبدي حرصه على الفن المصرى وأعطى تعليماته لى تعود السينما إلى وزارة الثقافة.. وأن يعود عيد الفن بعد غياب سنوات فقد بدأنا الاحتفال به فى أكتوبر عام ٧٦ بإقتراح تقدم به د. رشاد رشدى رئيس أكاديمية الفنون.. فى ذلك الوقت، للرئيس السادات الذى رحب به واختار له شهر أكتوبر ليكرم ليواكب الاحتفالات بالنصر العظيم الذى حققته قواتنا المسلحة.. وها هو الرئيس مبارك يعيده تقديراً للفن والفنانين وإيماناً منه بالدور الذى يلعبه الفن فى تنوير العقول.. والذى كان حاضراً وبقوة فى كل الأحداث التى مر بها المجتمع.. وكان لايزال سفيراً فوق العادة مصر فى جميع الأقطار العربية.

وفى ظل الاستعداد لهذا الاحتفال وبينما تجتمع مجالس النقابات الفنية الثلاث: السينمائيين والممثلين والموسيقيين.. لاختيار الفنانين المرشحين لتكريمهم فى عيد الفن.. أرجو ألا تغيب الموضوعية عن هذا الاختيار. وإذا كان التكريم مقتصر على الفنانين الذين هم على قيد الحياة فليس معناه أن تجاهل بعض الكبار الذين غابوا عن الصورة بحكم المرض أو السن أو لعدم توافرهم على أعمال تناسبهم.. هؤلاء يجب ألا يستقلوا سهواً من ذاكرتنا ليصدر الصورة بعض أصحاب العظوة.. لهذا يجب أن تشارك لجان عديدة فى هذا الاختيار وحتى يتجنى من أفة كثير من المهرجانات الفنية التى أصبحت تختار الكرمين طبقاً لأهواء شخصية فيقتصر الصورة هوة الفخر وغيب عنها فنانون حقيقيون وهبوا بحياتهم للفن.. وإذا كانت الجائزة ليست ذات قيمة مادية فإن قيمته الفكرية أعظم من أى تقدير مادي وهناك جوائز عديدة تمنحها الدولة للفنانين يعادل مادي كبير مثل جوائز الدولة التقديرية والتشجيعية وجائزة التفوق وجائزة الرئيس مبارك.. تصور أن الوسط الفنى كله يتربح بشغف شهر يناير المقبل الذى يعود فيه عيد الفن.

حورية فى الاقصر

تعود الفنانة حورية فرغلى اليوم من الأقصر بعد أن قامت بتصوير مشاهد فيلم «كف القمر» تأليف ناصر عبد الرحمن وبشارك فى بطولته خالد صالح وفاء عامر، عادة عبد الرزاق، جوماناً مراد هيثم أحمد زكى، حسن الرداد، صبرى فواز وإخراج خالد يوسف وتستكمل اليوم تصوير فيلم رد فعل أمام الفنان محمود عبد المغنى وبشاركهما البطولة عمرو يوسف ومحمود الجندى وسامى العدل، من تأليف وأثل لجان تحكيم مهرجان عربية وأيضاً لتكريمها وإخراج فيلم رد فعل فى إطار أحداث فيلم رد فعل فى إطار من الإثارة والتشويق والأكشن والغموض عن عالم الجريمة، وتجسد حورية فيه دور فتاة تحضر دكتوراه فى جرائم الأسرة.

كرازون فى «ياناهاو»

تعاقدت الأردنية ديانا كرازون مع فتاة بانوراما دراما على خوض أول تجربة لها فى السينما المصرية من خلال الفيلم السينمائى «ياناهاو» أول بطولة مطلقة لنضال الشافعى فى السينما وإخراج تامر بسويلى وتأليف أحمد حجازى وبشارك فى البطولة صلاح عبد الله ولطفى لبيب وأمين عامر وسعيد طراييك ونبلى أحمد زاهر وتدور الأحداث فى إطار كوميدى لايت ويجرى حالياً اختيار باقى فريق العمل وأجراء المرفقات.

«أسماء» مفاجأة هند

بدأت النجمة هدى صبرى الأسبوع الماضى تصوير المشاهد الأولى لفيلمها «أسماء» وتأليف وإخراج عمرو سلامة فى ثانى أفلامه الروائية الطويلة بعد زى النهارده وبعد «أسماء» عودة لهند صبرى إلى السينما بعد غياب عامين منذ آخر أفلامها إبراهيم الأبييض. والفيلم هو التجربة الإنتاجية الأولى التى تحمل توقيع شركتين هما نيو سنترى للإنتاج الفنى وفيلم كليب وعن هذا التعاون يؤكد المنتج والسيناريست المعروف محمد حفظى أن هذا التعاون يعد نموذجاً إيجابياً لتعاون الشركات السينمائية المصرية فى تقديم أعمال متميزة وخارجة عن السائد وقال أن فيلم أسماء هو دراما اجتماعية مستوحاة من قصص حقيقية، يشترك فى بطولة عدد كبير من النجوم، فإضافة إلى هند صبرى التى تقوم بدور هو الأول من نوعه فى مسيرتها الفنية ويعتبر مفاجأة بكل المقاييس للنقاد والجمهور.. هناك ماجد الكوثرى، هانى عادل، وأحمد كمال.

هند صبرى

شريف يعود للسينما «الجيزة»

يعود الفنان شريف منير للسينما من جديد من خلال فيلم بعنوان «الجيزة» كتبه المؤلف والسيناريست عمرو سمير عاطف فى ثانى تعاون بينهما بعد ولد العم وتدور أحداث الفيلم حول الأسرة المصرية وعلاقة الأزواج بعد مرور عشر سنوات على الزواج وسبب الاتفاق على الأبطال المشاركين والمخرج فور الانتهاء من كتابة السيناريو كاملاً.

شريف منير

كارينكا يشارك فى مهرجان الشرق



المطرب والممثل المصرى عصام كارينكا يشارك فى مهرجان القاهرة السينمائي فى دورته الـ (٣٤) من خلال فيلم مغربى يقوم ببطلولته وهو «الخطاف» إنتاج ٢٠١٠ إخراج سعيد الناصر وبشارك فى بطولته صبحى خليل وسعيد الناصر وقضية نيموسى حيث يمثل الفيلم المغربى فى مسابقة السينما العربية الجديدة مع فيلم «أولاد البيلار» إنتاج ٢٠٠٩ إخراج محمد اسماعيل وبطولة رشيد الوالى ومنة فتو وحنان

سينما كوميديا وأكشن وإثارة

فرنجة تاليف محمد سمير وإخراج محمد الحممدى ويتناول الفيلم فى إطار كوميدى قصة رسام كاريكاتير يعمل باحدى الصحف ولكنه رغم التزامه بالعديد من المبادئ إلا أنه يتخلى عن بعضها.

فى حين نجد أن الفيلم الخامس هو فيلم «٧٨» بطولة بشرى وماجد كنوانى وباسم سمير تاليف وإخراج محمد دياب يتناول قضية من القضايا الهامة التى تمس المجتمع وتؤثر فيه وهى قضية التحرش الجسدى من خلال موظفة باحدى المصالح الحكومية تنتمى لطبقة فقيرة فى المجتمع تتعرض للتحرش وقت ركوبها لاتوبيس عام يحمل رقم ٧٨ وتؤدى فيه لىلى كريم دور الموظفة التى تتعرض للتحرش فى الاتوبيس فتعود بعديها لتستق من ركب الاتوبيس من الرجال باستخدام «المشطر». أما الفيلم السادس الذى مازال يبحث عن مكانا على خريطة العرض خلال هذه الأيام فهو فيلم «السافر» بعد أن تم تأجيله أكثر من موسم بسبب المهرجانات التى شارك أحمد سواء داخل مصر أو خارجها واستقر مخرجه وهو بطولة أحمد ماهر فى النهاية على عيد الاضحى وعرضه وهو بطولة عمر الشريف وخالد النبوى وعمرو واك وسيرين عبدالنور



محمد رجب ولايميتا فرنجة فى مشهد من فيلم «محترم الارب»

السقا وخالد صالح وغادة عادل وتأليف أمين بهجت قمر وإخراج عمرو عرفة وتدور أحداثه حول قصة زور شهرى ملقب بالقنصل وذلك لقدرته الفائقة على تزوير شهادات السفر المختلفة.. وبعد أن يقع هذا المزور فى يد البوليس ويتم القبض عليه يقوم شاب بمحاولة النصب عليه وهو داخل السجن مستعيناً بفتاة ليل. والفيلم الثالث الذى يدخل

«مملكة الشر» فى دور العرض

اندرسون. وقد وصلت تكلفة الفيلم إلى ٦٠ مليون دولار، وتبلغ مدة عرضه ساعة ٣٧ دقيقة، حيث تم تصويره فى مواقع بين أمريكا وكندا وتورنتو، كما صور الكثير منه داخل الاستوديوهات لتتفقد الخدع الرقمية وتكون لوحيا العرض الجسم ٣D الجديد. يعرض فيلم مملكة الشر فى دور عرض: جولدن ستارز وسيتى ستارز بمدينة نصر وجالاسى بالمثيل وأوديون بوسط البلد والهرم بالهرم وفاميلي بالمعادى، السلام بفندق السلام، هيلتون رمسيس بوسط البلد.



مشهد من فيلم «مملكة الشر»

بدأت مشاورها الطويل والنجاح لعدة من ألعاب البلاى ستيشن، وحقق نجاحاً ساحقاً وأصبح للعبة جمهور كبير، ونظراً لنجاح السلسلة الهائل فى لعبة فيديو تم تحويلها إلى فيلم سينمائى عام ٢٠٠٢ أخرجه وقام بكتابه المخرج بول

استقبلت دور العرض المصرية منذ أيام قليلة لفيلم الأمريكى «مملكة الشر». بعد الحياة الذى يجرى عرضه بتقنية ثلاثية الأبعاد، وهو ما يميز هذا الجزء من سلسلة أفلام مملكة الشر، ويحكي الجزء الرابع عن انتشار فيروس غريب فى مدينة زاكون نيفيت كل أشكال الحياة ثم يعيدها إلى الحياة فى هيئة مسوخ تأكل ما تبقى من البشر الأحياء، ونتيجة تسرب الفيروس يتم إرسال فريق سترارز وهم مجموعة من الغامضة وهم على قيد الحياة.. الخير بالذكر أن سلسلة مملكة الشر



منة شلبى

«واحد صحيح» ينتظر مئة

رشح السيناريست تامر حبیب مئة شلبى ودنيا سمير غانم لمشاركة هانى سلامة بطولة فيلمه الجديد «واحد صحيح» الذى يجرى حالياً الاستعداد لتصويره بعد أن تعاقب على إخراج المخرج أحمد علاء حيث يجرى الاتفاق معها على المشاركة فى بطولة الفيلم وتدور أحداثه حول شاب يبحث عن عروس، ويتم ترشيح له ثلاثة فتيات ليختار منهم واحدة.

رانيا تتوهج سينمائياً

وتعود الزوج بعد ١١ سنة من الغربة ويحاول البحث عن زوجته وابنه الوحيد، ومن المقرر تصويره بين القاهرة وبنى بيهما منتصف موعد مبدي للعرض بأجزة منتصف العام فى يناير.. وقالت رانيا: انتهت من تصوير فيلم «واحد صحيح» مع عادل امام واشارت الى انها اصاصها ثلاث سيناريوهات للسينما ما زالت فى مرحلة القراءة ولم تحسم قرارها فى ابهما حتى اولى وهى فيلم «الفاجومى» مع خالد الصاوى وإخراج عصام الشما، فيلم «يا أنا باهو» مع نضال الشافعى وتأليف أحمد حجازى وإخراج تامر بسويلى وفيلم «واحد صحيح» تأليف تامر حبیب وبطولة هانى سلامة.

وقالت رانيا: أما بالنسبة للتليفزيون فقد تلقت حتى الآن خمسة عروض لتلفزيونية أبرزها مسلسل «شباب امرأة» المأخوذ عن قصة أمين يوسف غراب سيناريو وجوار نادر خليفة وإخراج أحمد شفيق.

ياسر رامي



رانيا يوسف












أولاد رجب

Ragab Sons

العيد المصرى فى

هدية اولاد رجب لكل بيت فى مصر
يقدم مهرجان اللحوم بافضل الاسعار
واجود الاصناف من المزارع الطبيعية
فى مصر واستراليا ونيوزيلاندا والسودان



خصم ١٠%



العيد فرحة

مع يونيليفر فى اولاد رجب

إشترى بـ ٤٠ جنية وإكسب عربية شيفرولية كروز



CLEAR



Vaseline



Signal



شامبو هودوز



LUX



close up



Fair & Lovely

بالإضافة الى الهدايا الأخرى

5 لاب توب 5 بلاك بيرى 5 تلفزيون LCD . iPhone 5



أولاد رجب

Ragab Sons

المسابقة تحت إشراف وزارة التضامن الاجتماعى
جميع الهدايا مقدمة من شركة اولاد رجب
تبدأ المسابقة من ٢٨ أكتوبر وحتى ١٧ نوفمبر
تطبق الشروط والاحكام الخاصة بالمسابقة




CMYK